

喝茶去穀

前幾天和朋友到知本玩，當我們遊完森林遊樂區，順著山徑往東走，經過一座涼亭時，我發覺這兒有個寫著「奉茶」的茶桶。

由於天氣實在太熱，我掀開蓋子，想舀一杯水喝時，發現水面上浮著一些穀皮。看到這情景，想起小時候，叔婆說的故事，以前鄉下地方，都設有涼亭，它是供遠程的路人休息的，於是有些善心人士，會煮桶茶放在那兒，讓經過的人可解解渴，因此有人又稱它是茶亭。

奉茶的人為了怕趕路的人，看到了水就猛喝而噎到，於是在茶裡，撒了一點點穀皮，這樣要喝水的人，就必須把穀皮輕吹乾淨後再喝，換句話說那吹穀皮的幾秒鐘，可讓人靜下心來，然後慢慢的喝，才能達到清涼解渴。

長大後不管做什麼，我就想到叔婆的喝水哲學，

例如：

凡事三思而行，先靜下心來，看看輕重緩急，再循序漸進的一一處理。

事事都小心謹慎，就怕一個粗心，讓事半功倍或功虧一簣，得不償失。

我覺得，要是每個人懂得喝茶哲學，並運用到生活中的待人處事，相信人與人之間，必定少了許多摩擦。

文章提供：Ting