

# 生命箴言

△愛是恆久忍耐，愛是永不止息—聖經

△身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也。—孝經

△人生有夢，築夢踏實。

△人類向善的簡單秘密，就是在走到生命盡頭的時候，你會發現，  
你所擁有的愛和良善，和你的整個生命過程中所付出的一樣多。

—美國丹尼·白克雷

△我們無法決定生命的長度，但是我們可以拓展生命的寬度。

△終身學習，生命更有意義。

△施比受更有福。

△天生我材，必有用—唐代李白

△人活著是為了他所關心的人，每天的笑靨—愛因斯坦

△人生雖有許多的苦痛，但還能付出關懷的，便是菩薩

—聖嚴法師

△唯有奉獻和寬恕方是人間大愛—繆正西

△己所不欲勿施於人—論語

△生活的目的在增進人類全體之生活，生命的意義在創造宇宙繼起之  
生命。—先總統 蔣公

△真愛並非佔有，而是給予。

△勿事事蒙上與人比較的陰影，則快樂的陽光永遠與你同在

—姚美玲

△人生自古誰無死，留取丹心照汗青—宋代 文天祥

△死有輕於鴻毛，有重於泰山

△命裡若有終須有，命裡若無莫強求。

△不為失敗找理由，要為成功想辦法—王廣亞

△對於「幸福」，一位精神科壓力調適專家表示：「只有兩個原則：第

一，不為芝麻小事而緊張。第二，一切事務都是芝麻小事。」

—美國 馬克·韓森

△真愛是付出，所以永遠不會失去—泰戈爾

△一沙一世界，一花一天堂—泰戈爾

△要有足夠的雲彩，才能製造一個美麗的黃昏。—王大空

△先得學會如何活著，才知道如何面對死亡；先得學會如何坦然赴

死，才知道如何好好活著。—墨瑞·史瓦茲

△專注於那些令你感興趣，或是你在意的事物，熱情投入這些事物

—墨瑞·史瓦茲

△喜愛、同情、善待自己不要踐踏自己、不要不斷批評自己

—墨瑞·史瓦茲

△要學會接受，過去就是過去不用否認，也毋需不理不睬。你可以緬懷過去，但不要沉溺於過去，你要從中學得教訓，但是不要因為過去的錯誤而懲罰自己或懊悔不已，不要掉進過去的深淵而無法自拔——墨瑞·史瓦茲

△積聚內心的財富，甜美的回憶可以生出無數的利息。

△我們可以毀了這星球，也可以治好它。完全視我們個人而定。坐下來，每天對地球發出一些友愛的訊息，我們心理怎麼想確實有差別。——露易絲·海

△我們往往對最需要學習的事，反抗的最激烈。要是你不斷說「我不能」或「我不要」，也許就指中對你很重要的一課。  
——露易絲·海

△照顧自己，是看護別人不可或缺的一部分。如果你想要休息一下、好好照顧自己，不要覺得內疚。記住，等你補足能量後，你才能更自由、更有效率地付出。——茱莉·庫柏貝克

△鐘愛自己，尊重身體的需求。運動和體操可以為你身體每一個部位重新注入活力；健康均衡的食物和休息則帶來滋養。  
——茱莉·庫柏貝克

△用特別的本子記載下你的體驗、感受、挫折和欲念。你的日記會變成你的回憶、你的真實及你的朋友。——茱莉·庫柏貝克