

生命中的鵝卵石

諮商室好文章共賞

在一次上時間管理的課上，教授在桌子上放了一個裝水的罐子，然後又從桌子下面拿出一些正好可以從罐口放進罐子裡的「鵝卵石」，當教授把石塊放完後，問他的學生：

「你們說這罐子是不是滿的？」

「是」

所有的學生異口同聲地回答。

「真的嗎？」教授笑著問。

然後再從桌底下拿出一袋碎石子，把碎石子從罐口倒下去，搖一搖，再加一些，再問學生：「你們說，這罐子現在是不是滿的？」

這回他的學生不敢回答得太快，最後班上有位學生怯生生地細聲回答：

「也許沒滿」

「很好！」教授說完後，又從桌下拿出一袋沙子，慢慢的倒進罐子裡，倒完後，於是再問班上的學生：「現在你們再告訴我，這個罐子是滿的呢？還是沒滿？」

全班同學這下學乖了，大家很有信心地回答說：「沒有滿」

「好極了！」教授再一次稱讚這些「孺子可教也」的學生們。

稱讚完了後，教授從桌底下拿出一大瓶水，把水倒在看起已經被鵝卵石、小碎石、沙子填滿了的罐子。當這些事都做完之後，教授正色問他班上的同學：

「我們從上面這些事情得到什麼重要的功課？」

班上一陣沈默，然後一位自以為聰明的學生回答說：

「無論我們的工作多忙，行程排得多滿，如果要逼一下的話，還是可以多做些事的。」

這位學生回答完後心中很得意地想：

「這門課到底講的是時間管理啊！」

教授聽到這樣的回答後，點了點頭，微笑道：

「答案不錯，但並不是我要告訴你們的重要信息。」

說到這裡，這位教授故意頓住，用眼睛向全班同學掃了一遍說：

「我想告訴各位最重要的信息是，如果你不先將大的「鵝卵石」放進罐子裡去，你也許以後永遠沒機會把它們再放進去了。各位有沒有想過，什麼是你生命中的鵝卵石？」

什麼是我們生命中的「鵝卵石」？是和我們心愛的人常相廝守？

是我們的信仰？教育？夢想？值得奮鬥的目標？做年輕人的好榜

樣？為下一代留一些值得的回憶？也許在今晚上床之前，或一個人安靜的時候，我們都該想想「什麼是我生命中的鵝卵石」這個問題。一般的教育，往往只是教我們怎麼把書讀好、進好學校，但很少教我們怎麼去做一個快樂的人、過一個有價值的人生，換句話說，我們都會怎麼用小碎石加沙和水去填滿罐子，但是很少人懂得應該先把「鵝卵石」放進罐子裡的重要性。

