

以殘缺 成就完整

諮商室好文章共賞

記得好像是英國作家蕭柏納曾經寫過這麼一個故事：

有一個其貌不揚的駝子，一心想要追求一位美麗的女孩，可是外貌的懸殊使得女孩遲遲無法接受這個背上有著一個隆起物的追求者。

有一天，駝子問她：「你知道我為什麼是一個駝子嗎？」

女孩疑惑地看著他，搖搖頭。

駝子說：「在我出生之前，我曾經見過上帝。祂告訴我，我中年的時候會遇見一位駝背的女孩，而他將使我一生唯一的愛。」

駝子接著說：「於是我倉皇地跪下來求上帝，求祂將駝背留給我，將美麗留給她，希望他擁有世上一切的完整無暇。」

女孩聽懂了他的話，感動地緊緊擁住他。後來，他們一生不離不棄，終生彼此扶持。

每個人的生命當中，會遭遇到的，不是先天的殘缺，就是後天的劫數；當殘缺無法避免、劫數無法化解的時候，心裡總會想著：「世界上那麼多人，為什麼這麼倒楣就是我？」

諮商室裡的單親個案哭訴著，獨自撫養未成年孩子的辛苦。她說：「為什麼就是我？」精神病院的角落裡坐著情緒低落的精神病患，落落寡歡提不起勁來，抬眼說的第一句話就是：「為什麼就是我？」意外現場被鷹架壓傷的路人，抱著血流不止的大腿，哭訴喊著：「為什麼就是我？」化驗結果確定是罹難癌症的親人，落下斗大的淚珠，也說：「為什麼就是我？」

為什麼就是你？也許原本不是你，但是早在生命開始之前，上帝應許了你背負他人苦難的請求；因為你的背負，你成就了你最愛的人的完整，不論是身體上的疾病或意外，還是心靈上的折磨或家庭婚姻的失敗。代償的想法不完全是消極的宿命論，如果能轉化你的怨天尤人，它何嘗不是一種昇華？而家庭或婚姻中的「代罪羔羊」更是一個背負者的角色，它曾經保護一個失功能的家庭或是一個虛有其表的婚姻，在這樣的結構中，總會有人會被潛意識驅遣，跳出來成為一個「被認定的病人」(identified patient)，也許是一個體弱多病的小孩，也許是一個精神病患，也許是一個慣竊的問題少年，也許是一個精神病患，也許是一個破裂婚姻的外遇者，當雙方不再共舞，當家庭不再和樂，即使情非所願，每個人都會恰如其分地扮演這個劇碼中的角色。

當不幸發生在你的身上時，也許你可以想想駝子的故事，你為了最愛的人背負它的殘缺，讓他得以完整。