

臺北市育達高職 103 學年度第 1 學期高二學生班際拔河比賽辦法

民國 年 月 日
(102)育商學字第 號

- 一、宗旨：培養學生之運動風氣、鍛鍊其體魄並加強團隊精神。
- 二、報名日期：10 月 20 日(一)起至 10 月 24 日(五)。
- 三、抽籤日期：10 月 31 日(五)下午 13:30 在學務處旁川堂舉行 (缺席由體育組代抽不得異議)。
- 四、比賽日期：11 月 10 日(一)起。
- 五、參加對象：高二各班自行選擇組別，最多一班可以報名兩組。(如人數不足班級，自由報名參加)。
- 六、比賽規則：
 - 1、分 組：比賽分甲組男生 15 人，乙組女生 15 人。
 - 2、制 度：預賽採分組單淘汰賽制。
 - 3、場 地：河寬三公尺畫五公分中間線，兩邊距河一公尺為預備線。
 - 4、勝 負：採三局二勝制，每局比賽時間一分鐘，在時間內能將繩中央紅布標幟拉過決勝線(河寬)者為勝，若在一分鐘時間終了尚未拉過決勝線，則以紅布標幟帶偏向之一方為勝。比賽開始時雙方派員選邊，第二局交換場地，第三局則重選之。
 - 5、人 數：每班 15 人。每隊指揮一名及指導二人，除上述三人得手持旗幟外，任何人不得進入比賽場地。比賽開始後，不得以任何理由更換人員，違者取消比賽資格。
- 七、申 訴：
 - 1、對比賽有異議，應在該場結束後三十分鐘內提出。
 - 2、對比賽學生資格有異議，應於比賽結束前提出，否則不予受理。
 - 3、凡有申訴，由體育組召開審查會議，會議的判決為終決。
- 八、附 則：
 - 1、以班為單位組隊參加，不得跨班或跨組參賽。
 - 2、班級參賽男生不足，可由女生代替，但必須參加甲組。
 - 3、比賽學生必須穿著體育服、運動鞋，服裝不整者不得參賽。
 - 4、賽前應作好暖身運動，以防意外運動傷害。
 - 5、參加比賽之班級不得無故遲到或缺席，違者康樂股長、班長，各記群育小過乙次。
 - 6、請導師嚴格審查班級參加名單，並需臨場督導。
- 九、獎 勵：
 - 1、參加三十班以上錄取前八名，三十班以下取前六名。於週會時各頒發錦旗乙面。
 - 2、班級導師及體育教師得依本校教師服務考核辦法敘獎。
- 十、經 費：

裁判及工作人員誤餐費由學校支給。
- 十一、本辦法陳 校長核准後公佈實施，若有未盡事宜，得由體育組補充之。