

閱讀分享：289 謝政勳－人生不設限：我那好得不像話的生命體驗（中學生網站 1030315 梯次 甲等）

一●相關書訊：

力克。胡哲出生時就得了海豹肢症，所以出生就沒有四肢，常處於低潮。但他後來意識到不能讓家人為他的死而終生悔恨，於是終止這樣的行為，開始接受自己，也因為信仰上帝使他的生命慢慢改變，他不在抱怨，努力挑戰不可能，他明白上帝對他有美好的旨意，也開始分享他的人生故事給他人，在世界各地舉辦演講，將希望帶給許多需要的人，突破逆境，努力追求夢想。他想藉這本書希望大家遭遇到人生的困難都不要放棄，並找到自己的價值。

二●內容摘錄：

你現在的生活或許一團亂，不知道明天是否會更好，但我要告訴你，只要拒絕放棄就會有超乎想像的美好在前方等你。請把焦點放在你的夢想上，盡你所能去築夢，你有改變環境的力量，所以就去追求你真心的渴望吧，無論那是什麼。我的人生是個還在書寫中的冒險，你的也是，現在就開始書寫你生命中的第一章，用冒險愛和快樂來填滿它，並好好活出人生的故事。(P. 34~35) 要追求夢想，就必須採取行動，如果你沒有你想要的，或許就該自己創造，上帝會照亮那條路。你一生的機會。夢想之門已經打開，顯明你人生目標的道路隨時都會出現，所以請做好準備，盡你所能，學習一切你該知道，你就會踏入渴望的人生。(P246~247)

三●我的觀點：

讀了這本書，讓我有很大的信心，力克他沒有四肢但他卻不放棄希望與夢想，他靠著信仰，從悲觀到樂觀，他從自暴自棄到擁抱生命，他克服了他的生理阻礙，他擺脫限制打破不可能，他將他的生命故事帶到世界各地演講，幫助需要幫助的人，鼓勵許多人不要放棄生命的希望，他的故事帶給許多人感動，教大家以信心與愛克服逆境，勇敢追求夢想，讀了力克的故事，讓我覺得我的困難不再是困難。

煩惱的問題都只是小問題，覺得自己那麼幸福卻一直抱怨很不應該，力克讓我有追求夢想的勇氣，以前我常常會對自己沒信心，常常抱怨問題，面對困難總會想逃避把事情想得很難，因為害怕失敗，不敢面對自己，總會找許多藉口來掩飾，導致自己活在恐懼當中，不敢踏出腳步，力克讓我知道人生有很多的可能性，所以不要輕易放棄希望，不要被現實的環境給限制住，要找尋自己生命的價值，力克說：只有拒絕再試一次的人才會被打敗，每個錯誤的嘗試，都能帶你往前邁進一步，上帝在力克身上有很大的應許，他感謝上帝讓他能幫助許多人，他能踢足球，游泳，接電話。煮早餐，衝浪。

他活出了不受限制的生命奇蹟，我也明白人生的不完美不該是個限制，要勇於面對生活的挑戰，人生的關卡，生命中的層層關卡經過挑戰後會讓我們更明白自己，真正應該成為什麼樣的人，面對失敗與挫折重新出發，釐清自己的價值才是最重要的！要肯定自己必然也有一些東西或才能可以貢獻，有存在的價值。所以，無論你的人生看起來多麼艱難，希望永遠存在；就算情況

似乎沒有好轉，要相信前方還是會有好日子，堅持自己的夢想，不放棄，相信夢想會成真，不要被別人限制住當別人很不看好你的時候，你只一味期待對方改變並不能帶來改變；如果能下定決心、此刻就採取行動，才能改變一切。

不能改變現實的環境就改變自己的想法與心態，我們要努力突破別人限制一旦能展現令他人驚奇、不敢相信的成就時，別人就自然會開始對你改觀、對你刮目相看，以前的批評也會隨之淡去。所以不要害怕去改變或突破，勇敢地挑戰自己，才不會讓自己的人生空虛活在抱怨當中，生命有許多的可能性，等著我去踏出第一步，好好努力不要讓自己處於中後悔當中，力克給了我很多的勇氣和信心，讓我發現自己有無限的潛能不怕會對挑戰和困難，即使夢想渺小只要不放棄希望，夢想依定會萌芽的。

力克的故事帶給很多人感動，他體會上帝的美好旨意，他不向現實低頭，他很堅強的面對他的人生，他也活出了美好的人生，他知道不用變的正常，只要做自己就好了，他用不完美的身體活出了完美的生命，讓自己的生命不受限制，活出了他生命的價值，他用他的生命給了許多人信心與希望，他鼓勵我們雖然不能改變環境，但是可以改變看環境的方式，他希望我們能不被現實所限制住，能夠勇敢追求自己的夢想，並且相信自己，有正面的態度迎向充滿困難的挑戰，活出快樂人生。

#### 四●討論議題：

面對人生的不平凡，我們會用何種心態去面對呢？  
我們能突破生活上的限制，勇敢追求夢想嗎？