

## 閱讀分享：224 張雅閔－在人生中尋找快樂（優等）

### 一●相關書訊：

這本書大多都是用力克·胡哲從小到大的親生經歷或是周遭朋友的一些經歷，鼓勵大家找到人生目的，內容也說到他對未來的一些期望和去每個國家所學習到的東西和認識的人，以及中途有一些奇蹟的事，而他總靠著信仰和夢想活下去，靠著自己的力量而不是靠別人的力量去完成了許多事，例如：溜滑板、衝浪、踢足球、打籃球…等，沒有四肢的人，卻能獨力做到如此多的事，真令人驚嘆連連，但這也代表人生不設限，任何事情都有無限的可能性。

### 二●內容摘錄：

1.成功是從一個失敗前進到另一個失敗，其間卻熱情不減的能力。(第七章)P.178

在每個成功人士的背後其實都有著我們無法想像的辛苦與挫折，而我們只看到他們發光的那一面，卻從沒有想過他們需要花幾年的時間去琢磨，才能有今日的光輝，成功不會從天而降，成功，需要 99% 的努力而其餘的 1% 則是要靠自己的運氣，失敗也是生命禮物的一部份，所以要把它們利用到極致。

2.標籤可以提供誘人的藏身之處，有些人拿來當作藉口，但也有人超越了他們。(第二章)P.68

有許多人一出生就被人貼上了「身障者」或「失能者」等標籤，生活和自由也因此被限制住，所以我們要跨越那些被標籤貼滿的高牆，讓大家知道人生不設限。

### 三●我的觀點：

其實我覺得這本書帶給我很大的啟發，把原本陰暗的人生，頓時添上了許多的色彩，也讓我了解到原來每個人都是一樣的，只是我們總是會用不同角度去看一個人，倘若換個角度想，會不會讓你的人生變得更美好呢？大家或許或覺得力克天生沒有手腳很可憐，但是力克卻覺得自己是這世界上最幸福的人，雖然在生活上備受限制，但是力克克服了這些限制，讓大家知道，就算沒有手腳我一樣可以像個正常人活著，過著正常人應該要有的生活。小的時候，什麼都還不懂的力克不知道自己跟其他人的差別，長大之後，卻不時被別人說成怪物，所以他總是怨天尤人，為什麼要把我生下來？為什麼不是他沒有四肢而是我？每天都只想怎麼自殺，但總是因為父母的一句話而放棄了這個念頭，長大之後，他決定要改變自己，讓自己像個正常人活著，在學校，他會拿自己來開玩笑，讓別人不會覺得跟他在一起很有壓力，並學習如何與人相處，之後他就開始到各個國家演講自己的人生經歷，更藉由這些的演講，認識了許多人，讓力克知道還有其他人和自己一樣。在夏威夷演講時，他認識了貝詩妮·漢米爾頓，他是世界級的衝浪高手，他曾經在衝浪時被一隻虎鯊攻擊，因而失去了左手臂，但是他克服了衝浪的恐懼，因為他覺得這是上帝為他安排的人生，他感謝上帝讓他活了過來，現在他才能繼續做他最喜歡的運動——衝浪。海倫·凱勒小的時候就失去了視力和聽力，但是他後來還不是成了知名的社運人士和作家！人生總是千變萬化，又有誰能肯定下一秒會發生甚麼事呢？既然我們無法預測未來就只好順其自然，「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」外境不轉時，心念一轉，便豁然開朗，或許我們都應該要學習改變自己的角度和心態，去看待每一件事物，也告訴我們要對任何事物有信心，只要有信心就不會有恐懼就會勇往直前，直到夢想達成時，就可以得到成功的喜悅，

但我相信這中途一定不可能會這麼順利，成功是一條很坎坷的路，每經過一個岔路，就必須做出抉擇，只要不小心選錯，就會前功盡棄，所以我們必須步步為營，腳踏實地的去完成自己的夢想，遇到挫折不要怕失敗，我們反而要去感謝這個失敗，因為它可能會是你成長的一個關鍵，跌倒了一次沒有關係只要再爬起來就好了，千萬不要怕失敗，如果你怕了，就代表你失敗了。如果機會沒來，那就自己創造機會，我們都應該要為自己的夢想尋找一個機會，而不是等機會自己找上門來，千萬不要限制自己所有的可能性，相反的，我們應該要去設想所有的不可能，把不可能化做為可能，去創造屬於自己的夢想吧!過一個不受限制的人生也許會比平常還要更快樂一點吧!

#### 四●討論議題：

為甚麼大家總是要把自己關在籠子哩，而不是去挑戰自己所有的可能？