

閱讀分享：三 72 王穎－如果我是葛莉亞

指導老師：趙海涵老師

人生的路途中，並非一切順利，時時刻刻都有著千變萬化的氣息，打破了原本精心規劃好的路程。未來可能產生各種瞬息萬變，參雜了許多不同層面的影響，若在一个突如其來的紛亂中破滅，一切的思緒將會混亂且無法逃脫的漩渦當中，使自己遺忘了起初的童真及單純。在一个現實的世界裡，面對隨之而來的挑戰與阻礙時，雖然徬徨無依，就如同一個鎖栓在自己的心上，沒有任何一絲的喘息空間，但在慌亂焦慮時，必定也能找到出口，處理接踵而來的打擊與恐懼。

在〈我愛，故你在〉的這本書中，內容闡述著兩位女主角，一位是海蒂，因為一場意外，使他瞬間成為一位未婚懷孕媽媽；另一位葛莉亞，是海蒂的姨婆，擁有失智症初期，但因為年輕時不堪回首的過往，更讓他寧願忘記一切。他們都不敢面對且在自身模糊的視線中，只處於慌亂掙扎而不在現實世界中做出抉擇的人。

在最後，作者留下了伏筆給海蒂與葛莉亞，就是[勇敢]，在書中有一個人跟葛莉亞說道：[人們以為勇敢就是不畏懼任何事，但那是錯的，但那是錯的。如果自己不怕，又如何勇敢，害怕但不讓恐懼阻止你，那才是真正的勇敢。]這句話深深地倒映在我的眼簾中，也不斷地自我反思，因為葛莉亞就如同我的倒影，我就和她一樣，故作堅強、勇敢，但內心已經殘破不堪，經歷了許多事情，就算意志力有多堅定，內心始終會累到崩塌的吧？如果我是葛莉亞，即使現在所面臨了困境，任何事情也因為這本書的啟發而有了解答，我不再畏懼任何困難，即使不堪的往事，到現在還歷歷在目且真實，無法抹滅，但那已經成為我生命的一部分，也是帶領著我向前的養分，並不是絆腳石、陰影，因為我學著[面對]這樣一段過

往。

面對著一波未平一波又起的人生變化，但願一切變得明朗且安逸，若能敞開心胸，跨越自己心中的那道牆，解開塵封已久的內心，好好正視問題的所在，即使遇到人生的岔路，也能勇闖難以掙脫的框架，進而淬鍊出更強大的自己，因為選擇[勇敢與[面對]，才能獲得[勇氣]與[力量]。

109-1 圖書館學生圖書閱讀心得寫作比賽 高三組 第二名

閱讀分享：三 61 李玟采－如果我是海蒂

指導老師：林芳伊老師

如果我是故事中的海蒂，跟她一樣意外懷孕，第一時間我會不知道該如何是好。除了不敢告訴父母親之外，心裡也會有不敢面對這件事情的恐懼感。

故事中的海蒂，在知道自己懷孕之後，內心很糾結，很慌亂，她很害怕告訴她的男閨蜜自己懷孕會被他拋棄，她也很害怕告訴自己的母親自己懷孕這件事，甚至一度想樣輕生，而在拜訪她的姨婆葛莉亞時，從她的口中得知，她的姨婆也跟她經歷了一樣的事－未婚懷孕。她也跟海蒂一樣，在得知自己懷孕之後，內心也是充滿著恐懼和不知所措，而海蒂的母親得知她的女兒意外懷孕之後非常難過，她自己則是要面對許多複雜的事情：生產，向所有人隱瞞她目前的狀況，還有生產之後，寶寶會被領養自己要當作[懷孕]這件事沒有發生過。而她在看完醫生之後，也有想過要把肚子裡的孩子拿掉來結束她的痛苦，但是慢慢的，隨著時間的過去，她也慢慢接受了這件事，她的心路歷程從一開始的恐懼、不知所措到後來慢慢接受了懷孕的事實，努力面對所有困難，而最後她也體悟到生命的重要性，在故事的尾聲，她把她的孩子扶養長大，海蒂一開始在懷孕的時候，認為都是她的男閨蜜的錯，因為他沒有承

擔責任，讓她一人獨自承受痛苦，但是到了最後她決定放手，因為她明白了一個道理:當一個人不斷想要逃避問題，也不讓別人愛她時，到了最後對方會放她而去。

看完了這篇故事，我的內心深處充滿著深深的感悟，故事中的主角一開始很害怕，不敢面對她所遭遇的問題，但她最後接受了事實，努力克服了困難。

如果我像故事裡的海蒂一樣意外懷孕，雖然我會很害怕，會感到不知所措，但我還是會努力面對，我不會因為意外懷孕而放棄生命，我會珍惜我的生命，並藉由這個痛苦歷程，努力的活出自我!

109-1 圖書館學生圖書閱讀心得寫作比賽 高三組 第三名

閱讀分享：三 42 鄭尹均－如果我是海蒂

指導老師: 洪阿李老師

這是一本我才看了第一頁，就知道不能在學校閱讀的書。

其實我還沒讀完這本書，甚至沒久到讀完葛莉亞姨婆的消逝，我只知道，這一切都太過寫實了，真實到我以為的崩潰不只是我以為。

有人說我身上的故事很多，或許因為我是個編劇吧?老天總是在我年歲未至時，告訴我一件件浪漫而又動人的事，事件多到現在我的眼眶已經濕到只能抹去，而我心中的故事，在〈我愛，顧妳在〉中，有大半的疊影，也許，我身旁所發生的真實故事，比海蒂的回憶更刻骨銘心。

最痛的，在我身上發生的，莫非為愛上一個不愛我也不該愛的朋友;在朋友身上的無非是一次次的未婚懷孕及人流;在家人身上的衰老和記憶流逝，所幸不到生病的地步吧!如果真要我仔細去品味書裡的每個細節，可能就誕生出了另一本〈如何別消失〉，而這將由我腦海撰寫的是我的人生故事。

其實海蒂除了講英文以外，與我非常相似，她身上裝了很多我心中的故事，連情緒反應都一樣的豪放，對心中的脆弱及淚水都是如此小心翼翼，看著海蒂，我有種就是自己的錯覺，作者並沒對情緒多做形容或描寫，但就反應，我就明白了她心中的掙扎和倔強，因為我也曾和她有相同的行為，甚至明眼的逃避著所有不願對他人承認的，無論悲愁、愛戀、煩憂亦乃至在乎。

或許有人不明白，為何海蒂最後依然決心去找神秘的葛莉亞？但我認為我是知道的，單單因為[孤獨]，這兩個字是對葛莉亞的第一印象和理解，更是海蒂忽略的內心，行為是賭氣的，也是逃離，但也可能是因為她不知道自己將要面對的是如此混亂的姨婆。

我也是個習慣[逃]的人，我逃尷尬、壓力、情感、情緒、愛情、親情、回憶，海蒂逃的碰巧是與我相同的自己，我們都怕面對自己，於是逃避，於是遠離，可是心底瞭解，逃，只是一時的，當自己仍在，不面對又不改變，那麼，繞了地球一圈，還是回到原點，世界是由圓組成，所以一切循環都結束在起點，除非打破那線，或稱[舒適圈]，不過，也要先看見才能發現一切。

我抱著這本書，我知道我不是在讀書，而是在看著自己，我讀的也不是逃避，而是最終的面對，就和我的人生一樣，這故事有些瘋癲，卻藏了許多鹹味，在許多的文字組成中有太多輕描淡寫，可我受到的重擊卻是誰都接收不到的。

我愛，故你在，謝謝走在我生命軌跡的所有—你。

109-1 圖書館學生圖書閱讀心得寫作比賽 高三組 第四名

在現經社會，每個人都會面臨人生的選擇題，不管是微不足道的小事，還是人生中的大事，每一個的選擇都影響著未來，當問題來時，我們都要學會如何解決如何選擇。

在人跟人的關係中難免都會有爭吵，及關係上面的問題，在學會解決這些事之前，我們要先會自我身分認同、學會愛自己，唯有先學會愛自己，才有辦法把愛給傳遞出去。

曾經我有一個好朋友，雖然我們認識不久，但是我們相處起來，像是認識了很久，在認識的這一年當中發生了許多大大小小的事，但最後某件事大暴法了，這段關係也就快到了結局，當時的我也正面臨著選擇，該選擇面對，還是該逃避，要選擇這段友誼，還是要放棄對我來說已經付出很多心血、時間的友誼，對我來說是一個很堅難的選擇，做出這些選擇前都選要鼓起很大的勇氣，但所有的選擇我們都要學會自己承擔。

如果我是海蒂在遇到成長及家庭、關係問題時，我還是會選擇勇敢面對一切事物，因為逃避不能解決問題，雖然勇敢面對結果不一定是好的，但是如果學會去面對、去解決，那這樣的話應該沒有事是可以難的倒你吧。

最後我在友誼的這段關係裡我選擇了放棄，雖然花了很多心血在這段友誼上，但我一點都不後悔我做出的選擇。

109-1 圖書館學生圖書閱讀心得寫作比賽 高三組 第五名

閱讀分享：三 51 陳姿嫻－如果我是海蒂

指導老師：茹 義老師

如果我是海蒂，我的選擇會跟作者所述說的海蒂一樣嗎?還是會不一樣呢?

我覺得我得選擇是一半一半，我會跟海蒂一樣把孩子生下來，必竟孩子也是我的骨肉之一，我捨不得給墮胎，至於孩子的爸魯賓，對他應該是既感謝又恨吧，恨他為什麼不選擇一起面對，而是自己一人走去，留我自己一人獨自面對，而另一方面感謝他的原因是因為他的離開，他留下來的孩子，讓我面臨了很多的困難，也知道了我爸爸以及我媽媽所發生的事情，而我媽媽又是以她的經驗來開導我及陪伴我這些應該會是我感謝他的原因吧！

我覺得海蒂以及葛莉亞的人生及使都是很順遂，但他們倆都很有勇氣及勇敢去解決生命中遇到事情，使自己不斷的成長，這點是我該向他們倆所學習的，因為如果是我，我又會選擇不斷的逃避，不想去面對，有的時候也會希望我能擁有他們倆面對事情的能力。

這本書讓我學到了，即便在困境也要勇於去面對自己的人生，讓自己一步步的成長，在這過程不是只有你一人面對，有你的家人、朋友等陪你渡過每個困境，就因為你們彼此都有愛，就像本書書名一樣，我愛，故你在。

書名:我愛，故你在

作者: 克萊兒·佛妮絲

出版社: 幼獅文化



◎內容簡介：

17 歲的海蒂懷了男閨蜜魯賓的孩子，正處在驚恐、手足無措之中，她不想破壞和魯賓的友誼，又希望魯賓知情，不知該何去何從；70 歲的葛莉亞正處在失智症初期，隨時隨地都要來一杯琴酒加奎寧水，她用霸道任性、機智諷刺的語言掩飾對即將失去記憶的恐懼。

因緣際會，海蒂的姨婆——葛莉亞，闖入了她的生命，家族中從來沒有人知道這號人物。對於這位隱身了一輩子的姨婆，海蒂的腦袋中有很多疑問，在她的提議下，兩人展開一場又哭又笑的追尋之旅。

到底葛莉亞懷有什麼驚人的祕密呢？海蒂在焦頭爛額的人生十字路口，會做出什麼抉擇呢？