

一●相關書訊：

《24 個比利》雖然是一本書，但卻也是一則真實發生在美國的故事。威廉·密里根—比利，是美國史上第一位犯下重刑罪，卻獲判無罪的嫌疑犯，因為他被診出是一位多重人格分裂者，同時也是一位連續強暴遭警方逮捕的罪犯，但是他竟然對自己曾犯下的罪刑絲毫無記憶！

二●內容摘錄：

「我們曾經認為，如果故意忽視多重人格的存在，或許會導致他們的整合；但事實上這反而會造成他們就此隱藏起來不再露面。」(p.127)

「你可以化仇恨為積極的正面企圖，」她建議道：「你受創於幼年的虐待，你有能力擊敗那些可怕的記憶，擊敗那些讓你痛苦的人，只要決心用生命去抵抗，這一切都可以辦到。記住，只要活著就會得勝。如果你死了，虐待你的人便將獲得最後的勝利，你則是失敗的一方。」(p.152)

比利告訴羅莎：「我不想再參加迷你小組了，我必須要有獨立的心理準備，我必須堅強起來！不要對我說再見！」(p.153)

三●我的觀點：

《24 個比利》描述著「多重人格」的故事，每個人都有各自的個性、專長，就連年齡、國籍、智商、會的語言以及性別方向都不盡相同，總共有著 24 個靈魂住在比利的心裡。不要以為大家可以彼此信任、接受彼此的存在，而且他們也是相當的有個性，當比利就診時他們喜歡其他醫生稱他們為「人」而非「人格」，大家都各自相信自己是實際存在這個世界上的人，比利還曾對醫生說：「當你們稱呼我們為人格時，給我們的感覺是，你們並不承認我們的存在。」

這本小說的魅力不只在於故事的精采度，更在於它的真實性，彷彿讓我認識不同種類的人，就像世界上大家都同為人類，卻還有黑人、白人、黃種人，英語系國家、華語系國家一樣。書本中的「比利」由於童年時候被繼父強暴的陰影，在心裡造成極大的壓力及逃避現實的因素，進而發展出二十四種不同的人格。我從來沒有想像過在這個世界上，會在一個人身上具有這麼多完全不同的個性，更對於每個人格會具有許多不同的專長和特色，深感著迷！

在這本書中，最吸引我的便是「老師」這種人格，這是一個睿智、冷靜，具有判斷力、領導能力、甚至具有幽默感的角色，其他人格也許永遠只記得自己曾做過的事，但是老師卻可以完整知道其他二十三個人格所做的所有行為！

因為同學的動人推薦之下，選購了這本書，對於《24 個比利》還著好奇又驚喜的心情去閱讀，對於多重人格引發了興趣。對於比利的經歷，我感到既真實又虛幻。比利的多重人格是因為兒童時期 8 歲時受到繼父的虐待、暴力的壓榨，直到 14 歲時，當比利不想面對現實的時候，會選擇逃避，此時另一個人格會出來代替比利承受痛苦，後來的人格為了保護比利的軀殼，不斷地進行人格的交替，導致比利遺失的記憶越發得多，在別人眼裡，或許也變成了瘋子。

比利一直以為其他人都和他一樣，結果卻不是這麼回事，這下他才發覺自己的時間似乎被偷走了。起初的人格們一開始並無聯繫，所以不知道其他人格的存在，只知道自己前一刻在某個地方，為何醒來後會在另一處？而在他身旁的人對他說的話，或是比利曾承認過的話，他都不曾聽過也不曾承諾過，這樣的生活讓他深感困擾。所以很多人誤解比利，把他當作騙子，直到人格發現其他人格的存在，但也是後來的事了。他的人格中有人犯了罪，當比利被捉回去坐牢等審判時，他的辯護律師發現比利精神異於常人，請醫生接觸比利後，比利才知道自己心裡拄著 24 個靈魂，是為多重人格患者。

治療融合 24 個人格過程十分艱辛，是我們無法想像的到的經歷，此外還得受到醫院不公平的待遇，及外界政客、媒體們與無知民眾的打壓，24 個人格不斷地融合又分裂，分裂又再度融合，是如此的痛苦！比利只是單純為了治療多重人格，單純地想要自由罷了，並沒有想要傷害別人的念頭，但是人們對於無知的事物總是會感到恐懼而去打壓，因此比利成為這樣的犧牲者，面對這無底洞的壓力以及不斷湧進的恐懼，真讓我也為他感到心痛。

四●討論議題：

如果換做你是比利，你有勇氣坦白你是位多重人格者嗎？