

全國高級中等學校 1080315 梯次讀書心得寫作比賽
得獎名單共計 96 篇(特優 7 篇/優等 15 篇/甲等 74 篇)

主辦單位：教育部國民及學前教育署

| 科別 | 序號 | 班級 | 作者 | 作品標題 | 閱讀書名 | 名次 | 指導老師 |
|-------|----|-----|-----|----------------|-----------------------------|----|---------|
| 商業經營科 | 1 | 223 | 吳翊維 | 重拾自我的勇氣 | 接受不完美的勇氣：阿德勒 100 句人生革命 | 特優 | 洪阿李、陳美娟 |
| | 2 | 223 | 劉馥萱 | 漢娜的遺言讀後心得 | 漢娜的遺言 | 優等 | 洪阿李 |
| | 3 | 223 | 王苡玟 | 美好的期望 | 走在夢想的路上 | 優等 | 洪阿李 |
| | 4 | 324 | 吳佳燕 | 你的善良必須有點鋒芒 | 你的善良必須有點鋒芒 | 優等 | 洪阿李 |
| | 5 | 223 | 黃致文 | 延遲享樂的成效 | 先別急著吃棉花糖 | 甲等 | 董雅蘭 |
| | 6 | 223 | 簡廷璋 | 搶救皮克斯 | 搶救皮克斯！一切從賈伯斯的一通電話開始 | 甲等 | 洪阿李、陳美娟 |
| | 7 | 223 | 葉佳欣 | 心靈的歸屬 | 心靈小屋 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 8 | 223 | 姚書晴 | 愛過 | 愛過 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 9 | 223 | 梁詠晴 | 守候背影 | 等你回來，雖然你從未離開 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 10 | 223 | 廖歆宜 | 最後 12 天的生命之旅 | 最後 12 天的生命之旅 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 11 | 223 | 何予涵 | 故事和教導 | 孩子，先別急著吃棉花糖 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 12 | 223 | 蔡旻芸 | 尋找自我 | 為自己出征 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 13 | 223 | 蔡佳穎 | 堅持與勇氣 | 9 歲女孩的勇氣學堂—我的眼淚是快樂的 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 14 | 223 | 張彥萱 | 閃耀的瞬間 | 生日快樂：生命閃耀的瞬間 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 15 | 223 | 張雅嵐 | 踏出那一步，看見不一樣的世界 | 你只是看起來很努力 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 16 | 223 | 詹欣儒 | 矛盾的大人 | 小王子 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 17 | 223 | 方子菱 | 缺陷，讓愛更完美 | 微雨之城 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 18 | 223 | 林宣旻 | 未曾說出口的話 | 離別前，再說一次再見 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 19 | 223 | 李珮榕 | 不平凡的十七歲 | 寂寞的十七歲 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 20 | 223 | 陳芊樺 | 堅持 | 夢想這條路踏上了，跪著也要走完 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 21 | 223 | 林均諺 | 高中生的青春 | 那些年，我們一起追的女孩 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 22 | 223 | 莊雯稜 | 救贖 | 藍空 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 23 | 223 | 葉子瑄 | 紙星星，新願 | 紙星星 | 甲等 | 洪阿李 |
| 普通科 | 1 | 301 | 陳詩穎 | 心之所向 | 你的孩子不是你的孩子：被考試綁架的家庭故事 | 特優 | 洪阿李 |
| | 2 | 301 | 張哲瑞 | 生活的中的烏雲 | 太陽照不到的地方 | 特優 | 洪阿李、劉真妮 |
| | 3 | 301 | 蔡婷瑀 | 無數個當下，串起了永恆。 | 時光邊緣的男人 | 優等 | 洪阿李 |
| | 4 | 301 | 高御槐 | 如何擁有快活的人生？ | 把壞日子過成好日子 | 優等 | 洪阿李 |
| | 5 | 301 | 呂欣蓉 | 勇氣 | 勇氣的力量 | 優等 | 洪阿李 |
| | 6 | 301 | 陳思穎 | 姿勢，就是你 | 姿勢決定你是誰：哈佛心理學家教你用身體語言把自卑變自信 | 優等 | 洪阿李 |
| | 7 | 301 | 蔣睿恩 | 收藏天空的記憶的讀後心得 | 收藏天空的記憶 | 優等 | 洪阿李 |
| | 8 | 201 | 張育慈 | 成為自己想成為的樣子 | 素食者 | 優等 | 連艾寧 |
| | 9 | 301 | 沈瑋婷 | 助人為快樂之本 | 於是，上帝派來天使 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 10 | 301 | 陳冠璋 | 捉摸不定的夢想 | 走在夢想的路上 | 甲等 | 洪阿李 |

全國高級中等學校 1080315 梯次讀書心得寫作比賽
得獎名單共計 96 篇(特優 7 篇/優等 15 篇/甲等 74 篇)

主辦單位：教育部國民及學前教育署

| 科別 | 序號 | 班級 | 作者 | 作品標題 | 閱讀書名 | 名次 | 指導老師 |
|-------|----|-----|-----|-------------------------------------|----------------------------------|----|---------|
| 普通科 | 11 | 301 | 曾皓昀 | 你是我背上最明亮的廢墟 | 你是我背上最明亮的廢墟 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 12 | 301 | 呂明潔 | 人心、人性 | 移動迷宮 2:焦土試煉 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 13 | 301 | 楊宛臻 | 初試愛情 | 有個秘密，叫初戀 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 14 | 301 | 林郁臻 | 羈絆下的裂痕 | 紅色手指 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 15 | 301 | 蕭靖璇 | 別讓手機綁架你 | 留一段時間給自己 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 16 | 301 | 吳怡璇 | 勇敢面對 | 被拒絕的勇氣 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 17 | 301 | 游承璋 | 反思 | 秦始皇：一場歷史的思辨之旅 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 18 | 301 | 蔡妮君 | 勇敢跳脫自己的框架 | 零下 40 度的勇氣 | 甲等 | 洪阿李、劉真妮 |
| | 19 | 301 | 徐雅涵 | 即使身處黑暗，還是會有一絲光芒 | 解憂雜貨店 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 20 | 301 | 許潔之 | 曾經的那個我 | 以前，我死去的家 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 21 | 301 | 賴禹帆 | 玻璃時代的來臨 | 過度溫柔的社會：不強迫、不否定、不責備，為什麼我們不敢說真心話？ | 甲等 | 洪阿李 |
| | 22 | 301 | 曾靖雯 | 人生旅途 | 中年心得帳 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 23 | 301 | 翁碧紅 | 走向有主見的世界 | 被討厭的勇氣:自我啟發之父「阿德勒」的教導 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 24 | 301 | 吳蕙伊 | 溫暖的心 | 與春光嬉戲 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 25 | 201 | 袁莉榮 | 社會現象 | 許你一個晴天 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 26 | 201 | 洪逸晟 | 形同裸體的對話 | 1 分鐘搞定對手的讀心術 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 27 | 201 | 陳亭伶 | 守護姊姊的我做錯了嗎 | 姊姊的守護者 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 28 | 201 | 江偲瑜 | 沒料到會愛上你 | 陪在你身邊 | 甲等 | 連艾寧 |
| 資料處理科 | 1 | 232 | 高子晴 | 樂活調味劑 | 生活中的心理學 | 甲等 | 高月娟 |
| 餐飲管理科 | 1 | 28A | 林子瑄 | 付出一點，人生有機為變好一點； 喜歡自己一些，未來有機會快樂一些 | 你，很好:接受過去的你，喜歡現在的自己 | 優等 | 連艾寧、吳淑如 |
| | 2 | 28A | 蕭宇君 | 堅強的野花 | 薄荷香女孩 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 3 | 28A | 陳宜玟 | 法國與台灣教育方式的差異 | 亞歷、肥安這樣長大 | 甲等 | 連艾寧 |
| 應用日文科 | 1 | 273 | 王楚晴 | 再一次機會 | 再給我一天 | 特優 | 洪阿李 |
| | 2 | 273 | 李品賢 | 一場心靈的洗滌 | 坐看一彎采采流水 | 特優 | 洪阿李、勇威菱 |
| | 3 | 273 | 曾郁婷 | 權利 | 少年來了 | 特優 | 洪阿李 |
| | 4 | 273 | 王鈺欣 | 希望你也愛上我 | 可不可以，你也剛好喜歡我？ | 優等 | 洪阿李 |
| | 5 | 273 | 陳楷晴 | 坎坷的人生 | 被遺棄在喀布爾的少女 | 優等 | 洪阿李、勇威菱 |
| | 6 | 273 | 賴冠豪 | 交織的生命緣分 | 我想吃掉你的胰臟 | 優等 | 洪阿李 |
| | 7 | 273 | 楊鎮瑋 | 當世界沒有了喧鬧 | 當聲音去流浪 | 優等 | 洪阿李 |
| | 8 | 273 | 林星月 | 嘉莉·懷特 | 魔女嘉莉 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 9 | 273 | 陳妤瑄 | 可不可以你也剛好喜歡我 | 可不可以你也剛好喜歡我 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 10 | 273 | 江楷惟 | 不可不慎防的人性 | 人性本來就很詐 | 甲等 | 洪阿李 |

全國高級中等學校 1080315 梯次讀書心得寫作比賽
得獎名單共計 96 篇(特優 7 篇/優等 15 篇/甲等 74 篇)

主辦單位：教育部國民及學前教育署

| 科別 | 序號 | 班級 | 作者 | 作品標題 | 閱讀書名 | 名次 | 指導老師 |
|-------|----|-----|------|---------------------------------|-----------------------------------|----|---------|
| 應用日文科 | 11 | 273 | 林佳怡 | 小石頭大道理 | 路見不平 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 12 | 273 | 薛湘瀟 | 屬於我們的天空 | 戀空《上》、《下》 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 13 | 273 | 魏楷恩 | 卸下仇恨，停止殺意 | 假面山莊殺人事件 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 14 | 273 | 許嘉珈 | 面具與角色 | 假面山莊殺人事件 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 15 | 273 | 黃彩香 | 成功的魯蛇 | 哥教的不是歷史，是人性：呂捷親授，如何做一隻成功的魯蛇 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 16 | 273 | 蔡采妤 | 正義是什麼?? | 原罪 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 17 | 273 | 張祐禎 | 你的孩子不是你的孩子：被考試綁架的家庭故事 一位家教老師的見證 | 你的孩子不是你的孩子：被考試綁架的家庭故事 一位家教老師的見證 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 18 | 273 | 胡婉筠 | 沙漠之旅 | 沙海 1 荒沙詭影 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 19 | 273 | 李政諺 | 長大 | 花甲男孩 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 20 | 273 | 嚴用同 | 矇相 | 預知夢 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 21 | 273 | 張熙樺 | 學會死亡，你便懂得活著 | 最後 14 堂星期二的課 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 22 | 273 | 蔡采苓 | 奇幻生物的存在及遐想 | 幻獸藝術誌—龍族創作指南— | 甲等 | 洪阿李 |
| | 23 | 273 | 陳品卉 | 交易的回憶 | 回憶當舖 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 24 | 273 | 黃詩晴 | 最後的目擊者 | 最後的目擊者 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 25 | 273 | 夏家儀 | 人生是場戲，你是以真實演還是以虛偽演呢？ | 人間失格 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 26 | 273 | 蔡昱秀 | 不是不想長大，是我的青春太棒！ | 後青春期的詩 | 甲等 | 洪阿李、勇威菱 |
| | 27 | 273 | 蘇奎源 | 最後的願望 | 人生的最後一件大事 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 28 | 273 | 廖宣琇 | 宇宙的秘密 | 流星的贈禮 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 29 | 273 | 嚴律安 | 阿薩斯-巫妖王的崛起 | 魔獸世界 阿薩斯-巫妖王的崛起 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 30 | 273 | 范姜蔚芸 | 為了活下去 | 為了活下去：脫北女孩朴研美 | 甲等 | 洪阿李 |
| | 31 | 273 | 高堂漢 | 被溫暖的心 | 喜歡·一個人 | 甲等 | 洪阿李 |
| 應用英文科 | 1 | 162 | 鄭宇伶 | 不再憂愁，看見人生風景 | 解憂雜貨店 | 特優 | 張雅婷 |
| | 2 | 162 | 潘宸宇 | 成為獨特的存在！培育自己的思考力！ | 走向世界！哈佛、牛津教你鍛鍊思考力！ | 優等 | 張雅婷 |
| | 3 | 263 | 杜宜臻 | 不再做個拖延者 | 拖延心理學：為什麼我老是愛拖延？是與生俱來的壞習慣，還是身不由己？ | 甲等 | 連艾寧 |
| | 4 | 263 | 王泓誼 | 一輩子活成別人比活出自己更容易 | 如果我的父母是控制狂 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 5 | 263 | 鄭善鎰 | 主觀的世界 | 被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 6 | 263 | 李佳臻 | 人生的境遇 | 別讓現在的壞事，趕走未來的好事 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 7 | 263 | 呂宜婕 | 試煉 | 乞丐囡仔 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 8 | 263 | 呂育芳 | 如何面對霸凌行為 | 漢娜的遺言 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 9 | 263 | 游采靜 | 文字藝術 | 玻璃瓶裡的夏天 | 甲等 | 連艾寧 |
| | 10 | 162 | 黃安利 | 遇見最好的自己 | 被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導 | 甲等 | 張雅婷 |