

閱讀分享：374 黃敬婷－為了活下去：脫北女孩朴研美讀後心得（中學生網站）
1061031 梯次 甲等，指導老師：謝筱蕙、簡月華老師）

一●圖書作者與內容簡介：

朴研美從小到大，早已習慣一般人無法接受的經歷，比如屍體躺在路邊，飢餓到必須吃野生植物，鄰居莫名其妙人間蒸發等，這都是許多人無法想像的，但她相信她所謂「敬愛的領袖」能看穿她的心，若是有「壞念頭」產生，也必定會懲罰她。

十三歲那年，研美一家人冒著生命危險逃到中國，然而抵達時，卻落入中國的人口販子的手中，因此度過兩年生不如死的歲月。後來她與母親再一次想盡辦法逃亡，在黑暗又寒冷中橫越沙漠，而邁向自由。

二●內容摘錄：

「當你擁有的那麼少，一件小小的東西都會讓你開心到飛起來。」
（p 30）

「對媽媽無止盡的愛，還有害怕失去她的巨大恐懼，將我整個人淹沒。恐懼的感覺就像身體的痛，把我的胸口挖空。她對我來說就是一切。她就是我的全部」（p 209）

「想要真正自由，我得誠實面對自己的過去。」（p 286）

三●我的觀點：

在讀這本書之前，早已經知道北韓不少事情，我們都知道，他們的生活極為困苦，但即便如此，看到領袖時卻像是看到神一般，感動到痛哭流涕，沒哭的話反而會以企圖叛亂之名，突然莫名奇妙地消失，甚至進行過無數次的洗腦教育，使「金日成是上帝」或「金正日是神」等荒謬言論深深地植在所有北韓人民的心中。而且他們禁止接觸外國影集及任何外來事物，被抓到不但是重罪，而且是全家人承擔。

而朴研美也不是一開始就生活困苦，雖說稱不上是為千金小姐，但她的確是那一帶的有錢人家，不愁吃穿，卻因為她父親從事國家嚴禁的買賣行為，被捕入獄，從此窮困潦倒，有一餐沒一餐，甚至餓到必須吃野生植物來吃，家庭有這麼大的轉變，俗話說：「由儉入奢易，由奢入儉難。」我根本無法想像這件事發生在我身上，我又會有什麼反應。

即便這麼困苦，朴研美依然堅信奇蹟會發生，一切都會有所好轉，首先是她姐姐恩美，因接觸外來事物覺得很嚮往而逃走了，為了尋找從此杳無音訊的她，研美和她的母親也展開了一連串艱苦的逃亡

旅程，經歷過許許多多黑暗的事情，終於成功逃脫，並靠自己的力量與全家人團聚。

她最讓我覺得勇敢的地方，是她不但在世界各地到處演講，甚至還上了電視，並以真實姓名寫小說，這是在許多「脫北者」都做不到的事情，因為指控與分享，自己的親人便會備受威脅，因此大多數的人都會隱姓埋名，不過她卻像是背負了使命，還是毫無畏懼一五一十地說出，縱使她回想起這些事，依然會覺得很害怕，每天都在想「成功逃脫」會不會只是場夢，捏自己捏到瘀青，感受到疼痛，才知道這是真實存在。事實上，我認為這事件很難受的事，畢竟是段任何人都都不想想起的回憶，但每次演講，都必須再次勾起當時的經歷，讓我很感動。

而這本書雖說以幽默但尊嚴的語調敘述當時殘酷的情景，藉此證明生命的強韌及想得到自由的決心，但也有許多令人感慨萬千的事，也正因為這本書，才知道我們其實很幸福，上天在我們人生當中給了許許多多選擇題，而我們卻時常抱怨人生怎麼選擇那麼多，殊不知有些人的人生，必須在最短最急迫的時間，被逼得不得不走上某些明知道後果慘重，卻還是得走的路。他們人生沒有太多輕鬆的選擇，在這麼多無奈之中，哪裡來的選擇權呢？

是應該賭一把逃出去？或是成為中規中矩，不知道多采多姿的外面世界的廣大民眾呢？人生有許多選擇，每一個選擇都需要權衡輕重，付出代價。很多的時候，我們都可以付出一點代價換取再次的機會，但是朴研美不行，因為她的代價是生命。

四●討論議題：

(1)若明知道逃亡的後果會慘不忍睹，為了自由，依然會賭上性命去做嗎？

(2)若經歷過許許多多悲慘的事，還會繼續堅持走下去嗎？