

一●相關書訊：

本書作者是一位非常愛音樂、愛攝影的人。根據這本書作者的自我介紹：『他才 25 歲而已，就具有敏銳的觀察力。他覺得這世界上很多事情都不能如自己所願，但絕對值得去嘗試。』

這本書裡寫的不單單只是夢想而已，而是藉由自己的夢想去發現更多的人生道理。所有事都是用心去體會的，開心或不開心在於你自己如何看待這世界。所謂的幸福，不是外在得到的物質有多多，而是內心所感受到的快樂。

二●內容摘錄：

城市讓我們害怕寂寞，所以在不斷尋找快樂的同時，也忘了那個最初的自己。
(p.26)

不要害怕錯誤，因為有時候所謂的失敗，在人生的道路上是非常重要的過程。
(p.37)

生命的旅途中，我們忙著長大，卻丟了單純；忙著賺錢，卻忘記了夢想；忙著成功，卻錯過了風景；忙著辯解，卻逃避了成長，忙著計畫，卻忘了當下。很多人對於幸福的價值建立於在“生活可以帶給我什麼”，一味的追求著那被比較過後的幸福，卻忘了，其實，任何一切寄託在自身以外的幸福都只是暫時的，它可能是 1 天也可能是 10 年。(p.43)

三●我的觀點：

在這個世界上，每個人都在努力，不管是為了什麼。有些人是為了生活；有些人是為了夢想；有些人是為了幸福。也有人會為了逃避現實而自殺。有些人為了賺飯錢，去路邊當乞丐乞討，辛辛苦苦的在太陽底下待了好幾個小時；有些人的夢想是當位舞者，所以每天在舞蹈教室裡，從早練到晚，就算練到腳痛、受傷，也不曾停止跳舞；有些人每天不斷的在網路上認識異性、找異性聊天，就只是為了追求一份幸福、為了找男女朋友陪伴自己；有些人因為經濟不景氣，沒錢吃飯，而選擇自殺，他們不是沒努力過，而是努力過了卻沒堅持下去。

相信自己做得到，總有一天會的。在這本書內作者說的：『人生就像旅行一樣，踏上了就是一輩子。』時間不會停止，不會為了一個人而停止，所以想要的，就要馬上去實現，不要等時間到了才後悔當初為什麼沒去做。有些事順其自然就好，不需要逼自己或任何人，否則到頭來只會遍體鱗傷。

我很喜歡這本書裡說到的一句話就是：『人不是因為笑而快樂的，而是因為快樂了才笑。』這句話說的很好、很有道理。是先快樂才會笑，而先笑的，則不是發自內心在笑。

旅行對我來說是件很美好的事，只要用心去感覺，獲得的就會很多。雖然我沒有出過國，不過在臺灣也有很多地方可以旅遊。旅遊呢！可以找出自我、可以更確定自己的人生方向該往哪兒前進，該追求什麼樣的人生。我覺得自己一個人旅行也不錯，很多人覺得一個人很孤單，但我覺得一個人並不孤單，一個人時反而可以安安靜靜的好好的與自己相處。

時間無法停止，所以人生也得繼續。根據作者在書內所說的：『旅行是為了看風景、遇驚喜。』，就像是人生是為了遇到一個好的緣分或者是尋找自己的夢想一樣。旅行有旅行的意義，人生也有活下去的意義；旅行會走錯路，人生也會走錯路，甚至還會迷路。可能當下心情不怎麼好，不過想想人生如果沒有一次走錯路的經驗，就永遠都不會有那些回憶了，況且事後再次想起，我相信那也會是個美好的回憶、美好的經驗。

我的數學從小到大一直以來都很差，所以很小的時候，就放棄了。在我在國中三年級時被家人逼去安親班之後，我的數學就進步了很多，讓我對數學有了信心，但第二次的段考又讓我失去信心了，所以放棄了。到了高中，我告訴自己，一切從新來過，所有事都要努力，不要放棄，所以數學到現在的每一次段考都通過了。而到現在之所以一直讓我堅持下去的理由是因為這本書上所提到的兩句話：『在你想要放棄的那一刻，想想為什麼當初堅持走到了這裡。』還有要相信自己可以做到。

人很怪，愛一個人時，就算他有好幾個理由可以放棄，也會找一個理由堅持下去，這就是人。

生活中，只有不停的犯錯才會成長。因為我們都是因為犯了錯才去修正自己的錯誤，沒有失敗過，從不會知道自己哪裡錯了，當然也不會去改變，所以我常告訴自己不要害怕失敗、挫折，要面對它，才會進步。人生這麼長，我們需要有更多的勇氣去面對種種挫折，告訴自己這只是人生的一小部分而已，重要的還在後頭呢！別放棄！遇到挫折要克服，不能逃避，逃避不能解決問題，逃避不能成長，要面對。

四●討論議題：

有些人為了生活，而放棄了自己的夢想，而有些人為了夢想失去了原本該有的生活。當我們無法在夢想與人生都得到的情況下，我們該如何抉擇？