

閱讀分享：324 傅紹恩－我是謝坤山讀後心得（中學生網站 1041015 梯次 甲等）

一●相關書訊：

謝坤山是一位口足畫家，十六歲那年因為一場意外而失去雙手及右小腿，家境貧困的謝坤山沒有辦法負擔醫院沉重的醫藥費而沒辦法繼續接受治療，但在充滿排斥的環境中他並沒有因此放棄，反而能逆流而上，不畏困難的去追求自己夢想，閃耀著那勇氣的光環。本書詳細的紀錄下謝坤山追尋夢想的心路歷程，不用自己的殘缺當藉口，用樂觀的角度去突破各種困難，相當激勵感人！

二●內容摘錄：

- 1.只要我不去想我失去了什麼，只要想著自己擁有什麼。P.70
- 2.擋在路上的石頭，它不但沒有把我絆倒，反而讓我體驗到更多不懼困難的方法。P.108
- 3.遇到困難，我絕不給自己找理由，或找藉口來寬待自己，而是找方法來面對它、解決它。P.108
- 4.自己擁有的，永遠比失去還多。P.181
- 5.其實讓心境轉個念，凡事多想、多看它的光明面，人就不會消極在負面的思維中。P.198

謝坤山雖然失去雙手，但卻沒有失去最重要的心，在生活中不斷遇到挫折的他，用正面的思維面對問題，並沒有因為殘疾而畏懼任何的挑戰，身體力行來告訴大家，不要總是想著自己沒有的，要想著自己擁有的！觀念轉變或許就能輕鬆地跨越那座高牆！

三●我的觀點：

如果我失去了一雙手，我覺得我可能甚麼都做不了，更何況是同時失去了一雙手、一條腿和一隻眼睛呢？我可能會從此自暴自棄，覺得自己的人生沒有未來，從此沉淪在殘疾的悲傷當中，但作者謝坤山先生卻不是如此，十六歲時因為一場意外失去了手和腳，在眾人都放棄他的時候，他卻沒有放棄自己，反而把大家的唾棄化成了動力，勇敢的去追求自己的夢想！

謝坤山先生外表雖然是位身障人士，心理卻是個四肢健全的戰士，他說：「我不去想我失去了什麼，只要想著自己擁有什麼。」用樂觀正面的態度面對精彩無比的人生。坤山先生不斷的去突破因為身體殘疾而做不到的事，他想與母親共進晚餐，於是他想方法替自己做了小鉤子好套在他倖存的短臂上，使他可以勾著湯匙，終於能與母親開心的一起享用熱騰騰的每一餐；他為了學習畫畫得一個人出遠門；在沒有家人的幫助之下，他必須打理自己的生活起居，他用盡

各種方法學會自己洗澡、擦 屁股，甚至還替自己做了個特殊的小鉤子方便他上廁所時能夠自己拉拉鍊，他用行動告訴了大家，沒有做不到的事，只是大家常常把自己侷限在小框框內，他相信人 只要不自我設限，未來的路必定無限寬廣。

從書中我也學到一個道理，就是看事情的角度、想法，也就是心念，可能一件事就可以有多種看法，例如坤山先生走在路上總是被別人說可憐，沒有手要怎麼過生活？但坤山先生從不這樣想，他感謝上蒼還讓他活下來，還有腳可以讓他走遍各地，還有眼睛看世界，還有嘴巴可以替他拿筆追逐他的夢想！一件事能有很多種看法，事情發生了雖然不能改變，但只要心念轉變，一切就會不一樣，在書裡也不斷的提倡這個道理，希望大家能透過轉念的方法，讓自己在看事情多一個不一樣的見解。

不怕嘴裡的傷口有多疼，不畏擠顏料有多困難，只要還能咬著筆朝自己的夢想邁進，再多的苦都不是苦，坤山先生為了追求自己的夢想而永不放棄的精神使我相當的敬佩，不顧眾人的異樣眼光、深信自己可以做到的那份信念，使他得到了今日的成就。坤山先生說的一句話我很喜歡：「遇到困難，我絕不給自己找理由，或找藉口 來寬待自己，而是找方法來面對它、解決它。」我常常遇到困難就退縮，因為我害怕失敗，讀完坤山先生的故事以後我的想法有了改變，尤其是看到這句話的時候，才驚覺從以前到現在我從來沒有面對過困難，而是在找藉口搪塞，不想面對，而現在的我學會了嘗試面對問題，才發現其實沒有想像中的那麼難，我只是把自己局限了。

「不要想著自己缺少甚麼，而想著自己擁有甚麼。」，善用你所擁有的，你將會找到無限的潛能，堅持自己的理想朝夢想邁進，永不放棄的精神將使你成功。

四●討論議題：

倘若同時喪失了一個眼睛、一隻腳、兩隻手，你還活得下去嗎？