

## 閱讀分享：164 邱彥霖－生命鬥士－謝坤山（中學生網站 1040315 梯次 甲等）

### 一●相關書訊：

作者謝坤山從小家境就不是很好，國小時便開始幫忙分擔家計，這也讓他提早體會到吃苦耐勞，而在他 16 歲那年，因誤觸高壓電而失去了雙手、右腳，卻又在另一次的意外中失去了右眼，但他沒有因此而墮落，反而用更樂觀的態度去面對這場人生的噩夢。

### 二●內容摘錄：

機會不是等來的，機會是靠自己創造或掌握。p.99  
其實讓心境轉個念，凡事多想、多看他的光明面，人就不會在消極負面的思維中。懂得為自己建構一個宏觀的心境，也就是為自己選擇一個快樂人生。p.198  
不願面對自己的人，即使不照鏡子，也無法逃避自己的影子。p.246

### 三●我的觀點：

謝坤山先生在一場意外中失去了一雙手、一隻腳，曾經幾度想咬舌輕生，卻都未能成功，在謝坤山母親的鼓勵下他勇敢地站起來，不向命運低頭，他領悟出「山不轉，路轉；路不轉，我轉」的道理，他便開始發明可以處理他生活上的大小事的專屬工具，由於他從小就喜歡畫畫，他靈機一動，想到就算不能用手畫畫，但是他還有嘴巴可以咬著筆，所以他便開始學著用嘴咬著畫筆畫畫，但他不幸的事並未終止，他又因為撕書時不甚重擊右眼，導致失明，使他再度失去求生意志，此時他遇見了吳炫三老師，當時他很想就教於老師，但是因為害羞而猶豫不決，但是機會不是用等來的，而是要自己去創造，於是他鼓起勇氣的去向吳老師求畫，而這讓謝坤山忘記了自己的殘缺，找回信心，這對他的人生產生想當大的鼓舞，而這也改變了他往後的路，成為一個口足畫家，他經歷了人生的逆境，卻依舊以樂觀、積極向上的態度面對他所經歷的一切。謝坤山先生曾說到：「在我人生的逆境中，我從不想我失去了什麼，只想我還能擁有什麼。我告訴自己，一定要勇敢地站起來！我相信我能，我一定能。雖然還不知道「能」到什麼程度；但，至少我必須有個開始的決心。」謝坤山先生並沒有因為這場意外而開始自暴自棄，反而更珍惜更努力的去挑戰，所以他遇見了他生命中的另一半，她就像他的雙手，在謝坤山先生的背後幫助他，他們也生下了兩位可愛貼心的女兒，有著幸福美滿的家庭。

在小學的時候，謝坤山先生曾經來過我們學校演，他一走進來時每個人都用很訝異的眼光看著謝坤山先生，當然我也不例外，謝坤山先生很輕鬆地走向舞台中央，坐下來，完全不在乎別人的眼光，他那幽默詼諧的口語吸引了在場所有，他在述說他的人生經歷時，總是以幽默的方式告訴我們，所以並不會讓整個講座變得很無趣，講座的最後他親口畫了一隻金魚送給我們，那隻金魚在他筆下看起來栩栩如生，殊不知這幅畫的背後有如此辛酸的故事。

謝坤山先生總是掛著笑臉說：「儘管肉體上遭遇過折磨、打擊，心靈也曾一度受外在嘲弄而挫折，但是，都過去了。如果現在我繼續為已經失去的捶胸頓足，或是將別人加諸的框框來責備自己，我將失去更多寶貴的東西。」我們總是只會看自己失去什麼，卻從來不看自己擁有什麼，反而失去了更多東西，我們應該都要像謝坤山先生學習，他總是以樂觀積極的態度去面對，不怨天尤人，因為抱怨是不會改變任何事的，只能向前看、向前走，機會是不會等的，要靠自己去創造，「有志者事竟成」我想這句話已深深印證在謝坤山先生身上了。

#### 四●討論議題：

如果有一天，你發生意外而失去雙手，你會以什麼態度去面對？