

一●相關書訊：

今天醒來，翻開日記，第一頁只寫著：別相信班恩。

每一天醒來，克莉絲汀都處在一個陌生的地方，身旁躺著不認識的人，當她面對鏡子，只會看到一個已經年華老去完全認不出的容貌，已經 47 歲的她，每一天唯一能得知過去的方式只有來自於她的丈夫「班恩」，而她每一天都會接到一通來自奈許醫生的電話，她自稱是她的醫生，要她去衣櫥取出日記，對於她這是他幾年來的「記憶」，她的歷史，而她必須寫下去。

二●內容摘錄：

然後我會忘記，到時所剩的也只有這本日記了。(P.291)

你還是可以撒手，就算不知道我即將告訴你的事，依然能繼續過你的人生(p165)

悲痛衝擊著我的心，那力道之強恐怕前所未見。(p217)

我慢慢滑倒，往下，再往下。滑向黑暗。我不能睡。我。不。能。睡。(P149)

三●我的觀點：

這本書，早在去年我就十分的想買了，因為我很少會接觸懸疑類的小說，因為實在是太吊人胃口了，但我其實十分喜歡謎底揭曉的感覺，一開始閱讀後，我就被深深的吸引，無法停止閱讀，雖然日記上已經寫了不要相信班恩，但我認為也許是別人幫她寫上的，為了混淆她，使她不相信自己身邊的人。

我看完之後，我也開始想想，假設我也跟克莉絲汀一樣，沒有辦法留下記憶的話，我該怎麼辦？雖然到大學的記憶都還留著，可是往後的記憶都消失了，我與每個人的相遇以及羈絆也都將從我的腦中消失，雖然我的枕邊人依舊會在我身旁，可是我卻也依然記不得她了，她將一直在悲痛中活著，還有如果我有生養孩子，我的孩子剛怎麼辦呢？當他喚著我，我卻毫無回應，當我開始想像後，發現這是多麼可怕的事，我身旁的一切甚至有可能是別人捏造出來的，我就只能過著人偶般的人生，雖然我可以寫日記，但我永遠都不會跟別人說，哪怕他們只要一改，我的人生就會大大的不同了，一想到這些我就十分的害怕。

這本書所寫的也與人們的幻想不同，例如愛可以讓記憶恢復或著奇蹟般的魔法，這些都沒有在書中出現，我們依然忘記了我們所深愛的人，書中的克莉絲汀甚至將別的男人當作自己的丈夫，這本書十分的現實，假設在我失憶的時候有別人把我拐走重新展開新的人生我也是不知情的，我也許會就這樣度過我的一生也說不一定。

可是換個角度想，也許並不是壞事，人們常常為每日所做的某些事而後悔，而深陷其中，也許對許多人來說，能這樣忘記過去重新開始，就是他們夢寐以求的也說不一定，因為

每一天都會是新的一天，不需要去在乎過去的自己，更能讓人知道活在當下的意義吧。

就像孟婆湯一樣，為了忘記過去不再深陷其中，所以才選擇喝下，如果選擇不喝下就必須待在忘川河，千年中看著自己至親的人喝下一碗又一碗的孟婆湯，我覺得這樣並沒有比較好，人的靈魂就算遺忘了過去，但如果有緣分我想最終也會再次相見吧，也許這是無稽之談，但對我來說，這也是我相信的事物。

書中也有一件事令我思考許久，我們對於我們愛的人，應該怎麼去對待，書中麥可對於克莉絲汀的可以是接近瘋狂的，甚至想要一起死去，我覺得這種想法非常的糟糕，如果我們真的深愛對方，那就不該讓他為難，我們應該給他自由，而不是強逼她留在自己的身邊，套句俗話：「愛他就該讓他走」，雖然有可能她遭逢意外讓我們十分悲痛，但我們應該堅持下去而不是逃避，留下她一人，得到救贖的只有自己，你所愛的人依舊會再痛苦中度過，我們所要學習的，就是如何在痛苦中與深愛的人一起撐過最艱難的時刻。

#### 四●討論議題：

如果你也失去記憶，你將如何活下去呢?又或著放棄生命呢？