

閱讀分享：201 蔡耀德－相信自己有獨一無二影響力（中學生網站 1070331 梯次 甲等，指導老師：洪阿李老師）

### 一●圖書作者與內容簡介：

她是才華洋溢的藝術家、年輕人的心靈導師，作風大膽、勇敢嘗試，擁有比一般人更樂於接受挑戰的心。她是曲家瑞，曾經對自己毫無自信，但是她仍然憑藉著堅強的意志與創作的熱愛，將挫折轉化為不可取代的「優勢」，靈感和創意總是連綿不斷。她要用她的人生故事告訴你：相信自己，並且朝著目標努力，勇往直前，哪怕只是 B 咖或 C 咖，都能造就 A 咖人生！

### 二●內容摘錄：

失敗能瞬間擊垮你的信念，也能幫助你認定自己的熱情所在！現在，考驗來了，請拭目以待。(p14)

天才跑得快，我走的雖然慢，但只要走得遠，終究會有屬於自己的一片天。(p108)

一旦陷入和同儕競爭的框架裡，很容易失去自我，一心只想著困住對方，滿腦子都是擊敗對手，反而容易亂了腳步。所以，不需要羨慕天才，只要按照自己的速度前進，你也會寫出自己的傳奇。(p115)

需要經得起時間的考驗與失敗的磨練，一旦找到熱情所在，加上百分之百投入，這樣的人生，才是最值得的！(p132)

### 三●我的觀點：

看完這本書，令我最有感觸的就是不畏艱難，成為一個有影響力的人，本書圍繞在「面對失敗」和「探索自我」這兩大主題間，作者並以親身經歷完美詮釋這兩大主題的重要性。

本書作者為曲家瑞，儘管從小就在繪畫及音樂上就展現出過人的天分，但因為課業成績不佳，在台灣當時教育的環境下，始終不受到師長們的重視，於是她的父母毅然決然地將她送到美國唸書。她的人生並非一路順遂，抱著信心報考耶魯大學研究所時卻意外的被淘汰，這對她造成了重大的打擊，她曾經揮霍無度，也曾經懷疑自己，但在多次與自己的對話及探索中確立自我，最後終於在回台灣後找到了自己想做的事，讓我們一同領略這本書吧！

此書適合我們學生族群閱讀，而處於競爭時代的我們，或許最怕的不是對手，而是害怕自己沒有熱情去接受任何挫折。她曾說「失敗是人生的必需品」，在通往成功的路上，會遇到失敗，但失敗為成功之母，在人生的道路中會遇到無數的

考驗和困難，而我們也許因此感到失落，然後放棄，如果你現在正走在徬徨不安的路上，或許非常艱難，但不要懼怕，要經得起時間的考驗與失敗的磨練，把握機會去嘗試，機會是留給準備好的人，將來一定會看見不同的廣闊視野。

在人生中，以往遇到困難時，總是讓人想逃避，就如同前方有一面牆，阻擋著我們接下來的行動，穿越不了，但無論再怎麼逃避，只有正面迎戰，才能夠突破那道牆，進而突破自己。

為什麼熱情很重要呢？她說，因為當一個人找到自己的熱情所在，願意花費時間和精力，慢慢地就會產生自信，變成此領域的專家，進而獲得肯定，甚至產生很多實際的價值，所以人不可缺少熱情。

我認為在現在競爭激烈的地球村中，其實我們並不用這麼戰戰兢兢地活在他人眼中，我們何不藉由熱忱，來投入自己所愛的，然後創造出與眾不同的自己？間接影響了這個社會，讓它沉醉在我們每個人散發出來的熱情裡頭，照亮依然迷茫的人們，我想這就是曲老師最想教導我們的人生哲學，也是我從此書領會到的。

在遇到不如己意的事時，一般人可能就會選擇放棄或妥協，但是她始終決定「做自己」，所以我會決定做自己，而不是成為別人眼中的自己。我們都太過在意別人的看法，卻忽略了自己心裡那股真實的聲音，很多事情其實沒有那麼複雜，只要跟著直覺走就對了！

我們往往因為遇到失敗就放棄嘗試，卻從未想過自己為甚麼會失敗，探索自己也是一樣的道理，試著改變才能找到真正自己的樣子，沒有人可以預測自己未來會如何度過，但因為人有無限的潛能，如果遇到了一件有興趣的事，可以把興趣變成自己的強項，在生活中發光發熱，就試著投入那股燃燒的熱情去勇於嘗試，突破自我。

不要認為自己很渺小或是不重要，因為天生我材必有用，每個人都有自己存在的價值。所以，當你遇到失敗時應勇敢嘗試且努力不懈，也許有一天會達成意想不到的後果，為自己而活，成為一個有影響力的人。

#### 四●討論議題：

你是否每一天問自己，喜歡現在的自己嗎？

你覺得自己是一個有影響力的人嗎？