

閱讀分享：201 賴禹帆－每個人都有影響力（中學生網站 1061031 梯次 優等，指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

這本書他敘述的方式是以作者的成長路程裡深刻的經驗來書寫，所以都是真人真事，也讓我們比較能相信，比較能說服我們，而不是自創一些沒發生過的例子。

看完這本書，我明白了自己的價值，告訴了我不要小看自己，每個人都有影響力，每個人都很重要，所以不要看輕自己，也要學會做自己，相信自己。很多事情並不是不可能而是還未發生或者我們還沒挖掘到，不要太早為自己下決定，誰都不知道未來會有什麼變化？它讓我看清了自己。

二●內容摘錄：

158 頁：「你無法討好所有人，但批評一再出現時，要靜心想想到底怎麼了。」
說明：我們不必特地為了某些人而活，用盡心力的去討人喜歡，做自己不合心意的事，活在這世界上最基本的就是為自己而活，但敢做這些的只有極少數的人類，因為這個社會實在是太現實了。但當全部人把矛頭都指向你時，不是一味地反駁而是認真地檢討自己，哪個地方做錯了。

2·14 頁：「失敗能瞬間擊垮你的信念，也夠幫助你認定自己的熱情所在！現在，考驗來了，請拭目以待。」

說明：人生不會一直事順遂的，失敗是個經驗，能讓你看見平常沒發現的事，而我們也要欣然地去接受！

三●我的觀點：

看完這本書，我慢慢的發現內心的自己，平常的我喜歡隱藏自己，不讓人輕易地去窺探，因為我覺得自己很渺小，沒這麼偉大，對自己很沒有信心，時常羨慕別人擁有什麼。拋開這些雜念，仔細的去觀察自己，會發現自己也沒這麼邊緣，因為也許我的一小句話，給了別人很大的啟發，對別人有了影響力，而有些影響力自己也沒有察覺到，在無意中幫助了其他人。我覺得我現在很像沒改變過的作者，一直覺得自己不是很出色，在不同地方從來不是最受矚目、歡迎、優秀的人，我沒什麼力量能去感染他人，只能說些屢見不鮮，再熟悉不過的話，但有一天有位朋友說我的話深刻的影響他了，給他了很大的支持。從這刻起，我才開始肯定自己，價值觀也產生了微妙的變換，就是即使是凡偶近器、平頭百姓，也能有巨大驚人的影響力。再看看現在的作者，能用自己的經歷寫出一本書，就算她曾經

微不足道，看不到自己，她最後還是成功了，也順利地用自己所有的力量去影響更多的讀者。

其中有幾項特別讓我印象深刻，因為也許我正在發生。曲家瑞說：「勇敢面對他人的批評。」我想這對我來說並不容易，會說自尊心太強，這都是藉口，是我們無法去接受自己的不完美，而我們的自尊心早就拋到腦後了。大家都喜歡聽讚美的話，就連我也不例外，但世上不只有好的，壞的也有，也就是所謂的批評，批評能讓一個人喪失信心，甚至打落谷底，有些人無法承受，變得畏畏縮縮，跨不出一步，這樣殘忍又狠毒的批評總比那些虛假的讚美來的好，那些噁心又虛偽的好話不僅違背了自己的良心，還讓他人活在錯誤的世界，永遠無法進步。我很佩服能欣然接受他人批評的人，並且改正自己，但並不是所有的批評都要照單全收，那可能都會有承受不住的一天，而且也不能去太在意，給自己一個很大的傷害，只是把它作為參考，能使自己更進步的話。不要被甜言蜜語給騙了，要學會如何去分辨，看清自己的問題，勇於面對。她還說了成功的條件是行動和堅持；學會溝通的第一件事是聽和問……等。每個人都想成功，往往成功的人卻是少之又少，他們都明白要如何去做，卻沒堅持到最後，被一點點小失敗就給打倒了，所以都是半途而廢，而有些是連想都懶得去想，這種更是沒有機會；我和家人、朋友吵架的點都是缺乏「溝通」，我們沒有一次是心平氣和的溝通，不聽對方的解釋也不問對方原因，我想這就是問題所在，而且我是明知故犯，明明知道這樣沒有好下場，不會緩和場面，但是堅持還是要這樣做，這一點我真的要好好學習一下。

四●討論議題：

- 1．你曾經用自己的影響力影響了誰？影響了他的什麼？
- 2．對未來有什麼打算？並且如何實踐？