

閱讀分享：201 陳宥澄－相信自己（中學生網站 1061031 梯次 甲等，指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

這篇文的大綱就是說做自己;要比別人更突出做的要比別人多一點，工作上就贏了一半。。事業有成的老闆就是他們有那份堅持的心，不怕任何都考驗和失敗，因為成功必經失敗吧!只要找到自己喜歡的事，就要全

心全意的投入，也會樂在其中，生命中一定會有些貴人，他們都會在不經意的時候出現，貴人對你的影響有很大的幫助。

就找找興趣吧

就要找出問題所在，哪裡做錯。只要有那份熱情，每一個可能，都有機會是驚喜。

二●內容摘錄：

1. 天才跑得快，我走得雖慢，但只要走得遠，終究會有屬於自己的一片天地(P108)。

原因：輸在起跑點不代表完全輸了，只要相信自己的能力，你的可能就會是無法想像，覺得自己對這個世界沒有影響力嗎？說真的，每

個人都有影響力，就等我們去發現而已。

2. 接受挑戰才有可能打開新局-挑戰的過程雖然辛苦，結果卻是甜美的，因為你會發現新機會和自己的潛力。P63

原因：”意志堅強，山嶽可搬”在人生的道路上，只有意志堅強，勇於戰勝困難，勇於向命運挑戰的人，才能取得勝利。

沒有向命運低頭，向困難屈服，沒有爬不上的山，沒有過不去的河。面對重重困難，勇往直前，奮力不懈。

三●我的觀點：

我大概花了四個小時在看這本書，我平常的習慣，是不可能碰任何一本書的。但在看完這本書後，很豐富的經驗了。

看到她不害羞，放得開，大膽又不做作的個性，對自己做的事很有自信，她也曾經遇到很多的失敗，壓力和批評，甚至懷疑了自己，是否

能夠堅持下去，使他陷入淵底。但是她還是有著那顆永不放棄的心，嘗試去接受種種挑戰。

其實我發現這種勵志的書，很適合我們學生看，因為她擁有的特質、個性、勇氣和毅力，這些都是在我們青春年華正好的時間給培養出

來

的，而現在我們處於競爭的階段，可能我們無所畏懼，但唯一會害怕的是沒有競爭的那份熱情，不敢面對自己犯的錯誤，不敢接受自己的失敗

。但是＜成功必經失敗＞，在成功的這條路上，一定會有許多的困難，就是因為這樣，我們也許就會想著放棄，感到失落。但是，＜一勤，天

下無難事，＞現在你走的路正是條坎坷的路，可能艱難，但請不要放棄，要經得起時間給你的挑戰和失敗的磨練，所以你必須放開雙手，敞開

心胸，來迎接每個未來的可能，需要去把握這大好機會，去嘗試和探索，你的視野就會增廣很多。

在人生中，總會有瓶頸，就會想著如何逃避。像是前方有一條河，要到對岸去，阻礙著，綑綁著我們的去路。沒有其他路可以選，在怎麼

閃躲，好像也只有正面迎戰，才能突破這個阻擋的物體。大部分人的反應第一個一定是＜放棄＞＜怎麼逃避＞。但是為什麼不先試看看呢？＜

三思而後行＞要先想想再去實行，要試著去做，才會知道對錯，或著有沒有缺漏的地方，好似在告訴我們這個階段是我們必須經歷的。每個人都有優缺點，但不要自卑應該要有自信，就算有不好的地方，只要改就可以。

我們一定要勇於嘗試，不要害怕失敗，因為失敗是讓我們有更多的機會去進步，只有自己才可以讓自己更有信心，唯有改變態度才能改變

自己的人生，人生是自己的，要懂得為自己做打算，為自己創造一個精彩的人生，相信自己，朝著目標前進，就算手裡握著一手爛牌也會有逆

轉可能。人生失敗組只要有努力的付出也可能變為人生勝利組，就算只是塊璞玉，經過琢磨，也能成為最亮眼的玉。

不管是A咖也好還是B咖也罷；天資聰穎也好，沒有先天見條件的人也好

，沒有經過努力，不管在聰穎的人也有可能成為一無所有的人，要自己好好把握機會，因為機會是留給準備好的人。如果內心是自卑的，要找出自己的長處，散發出自己人生的那道光彩，因為人生是自己的，天生我材必有用，人有無限大的可能，千萬不要放棄自己才能成為人生的贏家。

四●討論議題：

該怎麼在挫折中再次站起？