

閱讀分享：224 吳奕旻 一那些電影教我的事：那些一個人的事、兩個人的事，
關乎人生的 100 件事讀書心得（中學生網站 1060315 梯次 甲等，指導老師：謝筱蕙老師）

一●圖書作者與內容簡介：

這本書的作者利用不同得角度去看電影及分析電影，告訴大家電影利用了簡單又有力的句子，來傳達整部電影所要的精神，也在無形之間教了觀眾許多人生的大道理。作者在書裡也留露出一些希望，他希望讀者們能充分的展現自己，讓自己做到最好，以及珍視自己的人生。

二●內容摘錄：

- 1.只因為你覺得不重要，不代表你可以不盡全力。《穿著 Prada 的惡魔》（The Devil Wears Prada），2006（P.44）
- 2.很多時候我們缺的不是機會，而是決心與勇氣。《心靈捕手》（Good Will Hunting），1997（P.120）
- 3.世上最容易的是做出承諾，最難的是守住承諾。（P.92）

三●我的觀點：

這本書告訴了我，當自己的人生遇到叉路時，該怎麼抉擇，是要選擇前面柳綠花紅但後面是懸崖的路，還是前面滿是荊刺但後面是山清水秀的路，這就看你是從什麼角度來看了。

在爬山時，往往都有兩種人，「呼．．．呼．．．好累．．．什麼時候才能爬到山頂．．．」這是第一種人，「旁邊的風景真美！」這是第二種人，這兩個人雖然都覺得很累，但一個是只在乎他現在離山頂還有多少距離，另一個卻是悠閒的欣賞美麗風景，可見只是換了一個角度，對事情的看法就會有所不同。人生不可能一輩子都是平坦的，多多少少都會被一些石頭絆倒或遇到坑洞掉下去，可是受傷了不是停下來不走，而是站起來去面對和思考如何解決這些使你絆倒的路。而當你通過這條路時，不是看著前面的路抱怨以前太難走，試著把它當成種子，回頭再看看發現它已經豐富了你人生歷程。

我曾經在書裡看到一則小故事，有兩位婦人在聊天，其中有一個問：「你兒子最近好嗎？」，那婦人嘆息道「別提了，真是不幸！他實在可憐，娶到一個懶惰的媳婦，不燒飯、不洗衣、不掃地也不帶孩子，整天都躺在床上睡覺，早餐居然還要我兒子端去床上給她吃呢！」「那女兒呢？」那婦人笑容滿面的道「她嫁了一個不錯的丈夫，不讓她做家事，煮飯、洗衣、掃地和帶小孩，全部由先生一手包辦，而且每天早上還會端早餐到床上給她吃呢！」，一樣的狀況，但當我們觀看的角度不同，就會有不一樣的心態。這就像有人每天吃好穿好，但常常說自

己不幸福，有人每天吃沒飽、穿不好，卻說自己很幸福，只要你願意換個角度去看你的世界，那世界就都會是幸福的。

我們在人生當中，一定會遇到很多自己無法解決的問題，這時不要直往一個方向想，這樣方法就不再是只有一種。而在日常生活中，偶爾也會出現心情煩悶的時候，例如下雨時，鞋子襪子濕的一蹋糊塗，走路起來極度不舒服，影響自己上班上課的心情，但如果今天的天氣是大熱天，熱到已經汗流浹背，室內還沒有冷氣，教室或辦公室瀰漫著汗臭味，這樣比起來，還是下雨天好吧。鞋子襪子濕了換再就好，但流汗只能換件衣服，換了又流，流了又換，根本沒麼作用。僅僅只是把想法換一下，就可以緩和原來的壞心情，可見換角度想，對於事情是那麼的有幫助。

每一件事情都會有他的兩面性，重點是在於你是用何種角度去想去看。人生也是，當你只用眼睛所看到的事物，來選擇眼前較好走的路，走到後面卻發現有著極為坎坷的路在等著自己，這樣只會更加辛苦，反之，當你去看每一條路，你就會發現另一條路雖然前面較多絆腳石但後面卻是平坦的路。只要你朝不同的方向去看去思考，就會發現人生並不是我們認為那樣的糟。

四●討論議題：

1.請說出影響你人生最深的话？