

閱讀分享：201 沈瑋婷－時間從不等人（中學生網站 1070331 梯次 甲等，指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

本書是對於人間的希望與時間魔力的勇氣去探索，從書中也可以讓我們思考很多事情，像是我們可以想像若沒有了測量時間的單位，人絕對會是那個最兵荒馬亂的，而牲畜並不會像人這樣不知所措，因為牲畜並不懂得時間是什麼，牠們是靠自己生理內部的功能去調適及習慣的。

書中的主角-時間老人，他更是教會了我時間的新概念。擁有無限的時間，任何東西都不會顯現得太特別，沒有失去或犧牲些什麼，我們就不會珍惜我們所擁有的一切。

二●內容摘錄：

1.14 頁：「是他起的頭，他得去收尾。」

說明：這在告訴我們，我們做出來的事情不管是好是壞，都必須要有責任去收拾，而不是擺著等別人去替你收拾，這也像老師常說的：「沒那個屁股就不要吃那個瀉藥」，明知道自己負擔不了，卻還要去做，豈不是自不量力嗎？所以我們在做任何事情之前必須先考量到自己的能力，才不會被旁人笑夸父逐日。

2.118 頁：「沒有什麼太早或太遲的，該是什麼時候就什麼時候。」

說明：什麼時間做什麼事是固定的，並不會因為你而改變，就好比我們會在對的時間遇到對的人在一起一輩子，我們不能先去完成那些時機未到的事，一方面是不適合，另一方面則是經驗還不豐富，最後受傷害不會是別人，而是自己。

三●我的觀點：

看完了這本「時光守護者」我非常有感觸。時間一直以來都是個很奇妙的東西，有人說時間是魔法，無論多重的傷、多難忘的回憶，都能隨著時間慢慢地流逝而磨平，把好的或不好的都帶走；又有人說時間是毒藥，很多回憶、很多傷害都被困在時間的圓圈裡，不斷地對你加深傷害，使你一天比一天還要痛苦。其實時間一直都只是在一旁安靜地流逝著，易變的波動一直是人心，所以別再責備時間了！

我們雖然不能像書中的時間老人任意停止時間，但我們能安排及規劃，因為停止時間有好有壞，好是因為可以再回味一次，或是再好好珍惜那時失去的東西，壞處則是使我們無法學會成長，而且人總不能一直活在過去和當下，唯有跟著時間一起走，我們才能學更多、更不一樣的人生價值，況且若一直活在過去，不但會錯過許多更好的人事物，還浪費自己的生命。

賈伯斯曾說：「如果你把每天都當成最後一天來過，總有一天你會證明自己是對的。」只要想想人總有一天都會死去，再想想時間是如此的短暫和美好，我們就應該更加把握此時此刻的每一分、每一秒，而不是失去了之後才懂得珍惜、才懂

得自己當時是多麼的愚蠢，因為已經為時已晚了，而且很多事情並不是說能回去就可以回去的，所以珍惜這一秒所擁有的一切，才不會讓下一秒得自己後悔。很多人常喜歡在事情的結尾說「早知道我就…了」人之所以會說這句話，是因為結局並不是他們喜歡的；之所以不喜歡，是因為他們在決定事情前沒有考慮得周到，也可以說是沒有先預測結局。世界上沒有「早知道」和「再一次」，人生看似很長，其實瞬間即逝，有些事現在不做，一拖就是一輩子了，難道我們要到那種時候才來後悔嗎？就像是青春，轉眼即逝了，卻還一味地浪費，等到長大再驀然回首，這到底算一個什麼青春啊！就像是夢想，現在若不趁自己還年輕趕快去實現，就真的再也沒有機會了，也許很久以後就要開始後悔為什麼沒有好好努力、為何當時這麼不長進，而讓自己淪落到旁人看不起的境界。

我很喜歡席勒的一句話：「時間的步伐有三種：未來姍姍來遲，現在像箭一樣飛逝，過去永遠靜立不動。」這句話就像在訴說時間是一個頑皮的小孩，它總是讓你覺得日子忽慢忽快的，難以去捉摸、揣測。

這本書是我閱讀這麼多書以來最喜歡的一本，因為它非常的勵志，而且讓我重新定義時間一次，以及讓我更加瞭解要如何善用生命裡的每一分、每一秒，從而領會到時間的真諦。若我們把每一天都當作自己的最後一天來過，那人們是否就不會這麼的消極、怠惰呢？我想答案是肯定的。

四●討論議題：

假如有時光機，你想去未來還是回到過去？