

閱讀分享：224 鍾文彬－《時光守護者》讀後感（中學生網站 1061031 梯次 甲等，指導老師：董雅蘭老師）

### 一●圖書作者與內容簡介：

孩子越長越大，和自己的宿命就越靠近。然而，就會思考著時間這個詞彙，我們不可能干預命運，更不可能操縱時間。重新思考對於時間的看法和利用時間的方式，從而領悟時間的真諦。

另外，當你做了某件事情後，突然有了個後悔之意，但是時間已晚來不及了，真想找個地洞鑽進去，這時時光倒流你會做出甚麼樣的改變？或是花了一大筆的金錢，做一件自己覺得完美無缺的事情，只是萬萬沒想到，卻忽略了身旁的事情，影響了整件事的變化。

### 二●內容摘錄：

1. 藉著傷害自己好讓別人痛苦，只是另一種渴望被愛的吶喊罷了(P.279)
2. 「可是它們要妳。時間不是妳能夠還回去的東西。妳的祈禱說不定就在下一個瞬間成為真實。放棄這個機會就是放棄了未來最重要的部分。」「那個部分是什麼。」「是希望。」(P.286)
3. 「我們都會懷念失去的東西。可是，有時候，我們會忘記我們擁有的。」(P.196)

### 三●我的觀點：

讀完本書《時光守護者》後，我從中再次感受到「時間」的意涵。在現實世界中，打從一出生開始，我們就已經和時間牽扯關係。從小父母就跟我說「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，使我有時間觀念。

作者以寓言的方式，述說時間老人多爾和全球首富、患有重疾的老人維克特以及一名十七歲少女莎拉所經歷的故事已呈現時間對於人們的重要性。

時間老人多爾是一位被託付使命的時間掌管者，也是第一個發明時鐘並嘗試計算時間的男人。他被派到人間去幫助一名患有重疾的老人與一名科學怪胎少女。患有重疾的老人，因為想要繼續創業下去，而想達成永生不老。於是利用冷凍病體的技術，讓自己的病疾在未來可以治療，而得到救贖；而科學怪胎少女因為被喜愛的男生和周遭的人蒙受侮辱，打算輕生自我了斷。就在這些事件的瞬間時間停止了，而時間老人多爾使用他的能力讓他們看到未來的自己，指導兩人瞭解時間的真正意義，因而改變了這兩人的看法。

時間就像是手裡的沙子，不管你怎樣緊握，它總是不斷流去。我們需要個瓶子把它裝起來，而那個瓶子就是自己。只有自己才能掌控自己的時間。老天爺給我們

的時間不多也不少，唯有適當的分配才能控制時間，將所有事情做到最好。

時間這個東西看不到也摸不著，但我們可以把它以具體化的方式呈現出來，像是蠟燭，當它一點一點的燃燒，就意味著時間一點一點的減少，所以我們要好好珍惜時間，時間就如同生命，我們要使自己在有限的生命中創造出無限的價值。

關於時間的運用，有兩種人：一個是善用的人；一個是浪費的人。善用時間的人懂得自律和掌管，他們對時間總是分配的妥當；而浪費時間的人，往往都是自討苦吃的人、時間永遠的渴望者，就像書中的老人和少女一樣，他們屬於消耗時間的人，理想要時光倒流，回到過去。但時間是無情的，它不會等你，也不會理你。世界無時無刻都在改變，誰都無法猜測下一秒會發生什麼事情，一天的時間給善用的人帶來智慧與力量，給抱怨的人只能留下一片悔恨。所以就像父母教導我的「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，懂得善用時間的人就可以成為「時間的主人」；而老是抱怨時間的人就會成為「時間的奴隸」。

當我們擁有掌管時間能力，你將會如何操縱？回到過去還是未來？還是就像現在這樣？人生的路程是如此的遙遠，我們只能一步一步的慢慢來，路途中也許會有許多挫折，但是有了挫折就離終點不遠了。馬拉松也是如此，人的一生就像是馬拉松，即使你跌倒了，也要再次爬起來，走向終點。這是屬於我們跑者堅毅不屈的精神。

#### 四●討論議題：

- 1.時間等於金錢，但金錢不等於時間。若金錢可以用來買時間，你將會如何善用與分配呢？
- 2.如果時間，如書中的主角多爾使用沙漏將我們停止，我們將會怎樣？