

閱讀分享：324 鄧美媛－解憂雜貨店 閱讀心得（中學生網站 1061031 梯次 優等，指導老師：謝筱蕙老師）

一●圖書作者與內容簡介：

《解憂雜貨店》由五則白話的小故事組成，但是每則之間的人物卻是相關的，夾雜著時空背景的不同，環環相扣前後呼應。這裡賣的不只是日常用品，還提供消除憂愁的諮詢，給傷透腦筋、糾結不已的你，一個解憂的平台。

透過小故事發現愛情與夢想、理想與現實等等，在面臨抉擇時，並沒有我們想像中容易，需要考慮的不僅僅是自己本身，還有著關心你的那群人，結果往往不重要，重要的是你所經歷的過程與心態罷了。

二●內容摘錄：

1.他不僅沒有忘記，還經過自己的咀嚼，運用在自己的人生中。雖然他向我表達感謝，但其實沒有這個必要，因為他是靠自己的力量獲得成功。（p.156）

2.雖然一路走來並不是一帆風順，但我覺得那是因為我活著，才會感受到這些痛楚，所以克服了重重困難。（p.162）

3.人與人之間的關係往往不是因為某些具體的原因而斷絕。不，即使表面上有種原因，其實是因為彼此的心已經不在一起，事後才牽強附會地找這些藉口。因為如果彼此的心沒有分開，當發生可能會導致彼此斷絕的事態時，某一方就會主動修復。之所以沒有人主動修復，就是因為彼此的心已經不在一起了。（p.210）

三●我的觀點：

寫信給「浪矢雜貨店的人」，內心都擁有著難以癒合的創傷，而主角也透過閱讀和幫助寄件者解惑的同時參與了他們的人生，不知不覺中滲入，串連起大夥們的緣分，看似在回信過程中沒有任何的獲利，卻擁有比金錢上更大的回報，那就是我們能用真摯的語言、溫馨的態度，來幫助他人來解憂，是一種心靈上極大的滿足。

《解憂雜貨店》中，每個上門投信者都有著自己的故事，十分貼近我們的生活，是我們在人生的旅途上也可能遇到的，我們總是徘徊在那幾個選項中，不敢輕易做下決定，害怕自己走上最後悔的那條道路，我們需要的是在暗中默默支持、肯定我們想法的人，而不是一味否認拒絕的人，雖然我們沒有雜貨店可以解憂，但是我們卻有朋友、父母、師長、同儕當我們的傾聽者，讓我們渡過人生上每一個坎坷，生命從來都不是一帆風順，他們都是我們人生中不可或缺

的腳色，總是能幫助我們跨過荊棘，更勇敢往前邁進，而當有人遇上挫折、煩惱，我們也該伸出友誼的那雙手，替他分析利弊得失，讓他人感受到最真摯的語言，從中獲得自信與溫暖，不是嗎？

首篇以三名搶匪帶我進入這本未知的世界當中，在一次的跑路的因緣際會下，發現一封奇妙的來信，是一位糾結在愛情與夢想當中而投信的「月亮兔」小姐，因為男友罹患癌症而她卻面臨著奧運的關鍵時期，碰上兩頭燒的狀況下前來諮詢，是一段時空背景交叉的故事，以現代人的思想去解開過去時代的憂愁，最後的結局雖然不是最完美的，也出乎三名搶匪的意料之外，但是月亮兔卻不後悔也得到比金牌更有價值的東西，也因為看了這些回信，更堅信自己選擇了一條正確的路，我相信她一定在內心默默感謝他們，也為自己的勇敢感到高興不已。

使我最有感觸的是第二篇「深夜的口琴」，可能與我生活更為貼切，描述的是現實與理想的難題，在音樂之路和繼承鮮魚店當中抉擇，如果是我碰上這個難題，我會跟隨著心走，而不會堅守著不感興趣的家業，我想書中主角也和我一樣，在最後也在音樂之路堅持下來，並且沒有白費力氣走了這一趟，也別為了自己選擇的路而後悔，更應該義無反顧走下去，最後他的音樂也流傳下來，救贖了更多的人，每個人都有屬於自己的故事，你不是我，怎麼知道我走過的路，心中是苦還是樂呢？有一句話我始終放在心裡，那就是「自己選擇的路跪著也要走完」！每當自己遇上瓶頸時，我就會想想這句話，讓我朝夢想邁進時，更有動力！

這是一本發人深省的書，能藉由一篇篇簡單的故事，使你體會到了人生道路上的種種抉擇，也在你往後的旅途中，碰上相似情況時，懂得解決辦法，也找到屬於自己的「解憂雜貨店」！

四●討論議題：

如果你身邊出現了「解憂雜貨店」，那麼你最大煩惱是什麼？而你該如何寫下心中的憂愁呢？