

閱讀分享：264 林恩慈－愛:即使世界不斷讓你失望，也要繼續相信愛（中學生網站 1041015 梯次 優等）

一●相關書訊：

（一）內容大要：愛，是在愛人與被愛之中學習，並且互相成長，愛的定義很廣，說起來很抽象，我想，可能沒幾個人能夠完完整整的解釋這個詞吧！這本書，從細微的地方開始談起，每個小篇章都道盡了人生中的每個小議題，值得一看。

（二）表現主題：從生活周遭處處可見到的「愛」，當作本書的主旨，訴說在愛的這趟旅途中，會遇到的各種驚喜或意外，而我們又應該用什麼樣方式和態度去面對、去解決。

二●內容摘錄：

P.14 兩個人的感情不是一場歌舞秀，有一種陪你到老的愛情，是那種沒太多意外驚喜，生活過得極度平凡，卻總是牽著你的手不離不棄的人，從激情到親情，從感動到感激，從浪漫到相守，時間越久，越離不開你的，才是令人艷羨的愛情。

許多人總是在追求一場不切實際的感情，愛慕虛榮，想要熱戀期持續不減，想要情人無時無刻給自己驚喜，卻從不懂得知足，不懂得只要對方願意陪在你身邊，與你一起做任何事情，這就是一種幸福了。

三●我的觀點：

愛，是什麼？是家人與家人之間溫暖的守候，是朋友與朋友之間真實的問候，還是情人與情人之間海誓山盟的誓言；愛，廣大無邊，任何細微的人事物都正在散播著愛；我們常常因為愛而喜悅，而悲傷，一個街口上扶著老人過馬路的年輕人，正在散播著愛；一條大馬路上，女孩為了上一秒車禍過世的小貓正在悲傷，因為她心中有愛；生活周遭處處都藏著愛，一個溫柔的小舉動，一個不經意的瞬間，一個生命的延續，一個故事的過程與結局，所有你能想像的地方都充滿著愛，這個世界沒有你想像的那麼複雜、那麼的可怕，只要心中有愛，你就能與這個世界互相並存。

從過去到現在，有多少人事物來來去去穿插在你的生命裡，輕易得到的東西，我們都不曾在乎，而得不到的東西，才開始念念不忘，父母親每天對你的疼愛，久而久之，或許你就習慣，認為一切理所當然，從小因為父母工作繁忙的關係，所以就將我交給奶奶照顧，我的生活起居都是由奶奶替我照料的，如果奶奶突然有件事沒有替我打裡好，我就會對她發脾氣，但那時我不懂事，居然沒有發現奶奶忘東忘西是因為她的年紀已經大了，現在想起來覺得很愧疚，也沒有替奶奶著想。開始唸書後，沒有天天住在奶奶家了，也沒有像往常一樣天天見到她，那天回到家中才從媽媽口中得知奶奶生病了，當時只有一個

念頭，就是飛奔過去醫院探望奶奶，但 是因為車程的關係，所以沒辦法立刻見到她，事隔幾天後，我終於見到奶奶了，當下的我淚流不已，因為眼前所看見的她，已經不像當初照顧我的奶奶了，她變得瘦 弱、無精打采，不再像過去那樣充滿活力的與我對話，這時我才突然明白，我不能再這樣忽略身邊重要的家人了！她陪伴我成長，雖然我長大了，奶奶也老了，但是 毫無改變的，是我與奶奶之間的愛。

珍惜現在所擁有的，把握未來可能的，不要因為自己曾經的年輕不懂事，而到了生命盡頭才來後悔不已，家人，是你一輩子不可或缺的，他會是在你最難過徬徨 無助時陪伴你度過的人，他會是你風風光光有所成就時替你開心的人，就算，你從未對自己最親愛的家人說過一句我愛你，但其實心裡已經說過了無數次，只是自己 從來沒有開過口，親人對我的用心與栽培，是愛，我對家人心中的感激，也是愛，那是最真實最不必計較一份感情。

這本書用了許多的名言佳句，也充滿正面的力量，內容也不單單只討論愛情，包括友情、親情和對生活的熱情，而這幾個大主題中，也包含上面敘述的珍惜、原 諒、包容、陪伴和愛，這些都是我們在人生的每個階段必須學習的，作者面臨到的許多問題我也同樣遭遇過，所以這本書讓我知道我應該用什麼樣的方式和態度去面 對、去解決，這本書也讓我學到了許多的名言佳句，值得一看再看！

四●討論議題：

在開始愛之前，是要先學會得到？還是先學會失去呢？