

一●相關書訊：

我們往往因為愛一個人，而為他犧牲奉獻，忽略了自己，把自己弄得遍體鱗傷，要找回真正的自己，別為了他而改變原來的你，一個人適合與愛自己，一定是喜歡最初的你，包容你的缺點。

我們逐漸長大了，想到外面闖一闖，歷經了許多風雨，在乎友情和愛情，冷落了親情。回首看，原來真正愛自己的是那些疼惜你的家人，相信再好不過的朋友也有背叛自己的可能，唯一不會傷害你的就是對妳百般呵護的父母，多愛和關心他們一點。

二●內容摘錄：

失去就是開始，放棄才會得到。如果曾經愛過和離開過都是最美好的，那麼即將到來的或許才是最適合你的。 p.30

漫長的人生旅途上，不要因為一次的跌倒，而不在嘗試；不要因為一次的失戀，就不再相信愛；不要因為一次的背叛，而不結交朋友。很多事情發生了都有它的原因，每個鑰匙孔都有一把屬於它的鑰匙。每個人都是邊走邊療傷，事情沒有自己想像得困難，抬頭看世界，會發現還有很多人比自己的遭遇更糟糕，他們可以勇敢堅持的走下去，那自己一定也可以。不要總是害怕失去，放棄才會得到。找回屬於自己的鑰匙。

三●我的觀點：

世界上有多事情等著我們去摸索，事情要自己親身體驗，經歷失敗和挫折，才會成長茁壯，正因為人生的道路有這些過程，才能讓人生閱歷更加豐富精彩。成功的人，背後一定有著艱辛和揮下汗水付出的努力。即使過程中失敗摔跤了，也要勇敢堅強的繼續走下去，人生的旅途重要的不是最後的結果，而是過程中的美麗光景。

人生中有適合你的人，也有嫌惡你的，我們不需要為了迎合他人而改變自己，要做的是珍惜那些喜歡你的朋友，你們共同經歷了許多風風雨雨，一起創造回憶的印記，朋友得相守是幸福的。即使有再多的流言蜚語也拆散不了你們之間的情誼，因為你們了解彼此。由於太重視他人，往往忽略了自己與家人，不要因為一個不在乎你的人而把自己弄得狼狽不堪，沉淪在悲傷裡。愛你的人還有很多，他只是你生命中的過客，那個真正屬於你的，待時機成熟了自然會出現。重新調適自己，讓下一個仰慕你的，有個無暇的你。在我們沉浸在粉紅泡泡的世界過程中，冷落了最疼愛你的家人，家人是你永遠的支柱，家是你的避風港，珍惜與家人相處的光陰，人生無常，不讓人生留下任何遺憾。珍惜，看似簡單的字眼，卻讓大家容易忽視它。活在當下，專心的陪伴身邊的家人和朋

友，在大家聯絡情感的時光中，不要讓任何 思緒打斷那美好的時刻。情感是無價的，快樂是無法用金錢衡量的，時間無法倒流，人生無重來，能做的是珍惜與把握當下，活出多彩多姿的人生，為自己寫下輝煌 耀眼的歷史。

閱讀完這本書，讓我想起那些待在育幼院的孩童，他們是如此的無辜，出世就沒有父母的呵護，缺乏的是一般孩童享有親情的權利，從小就過著獨立的生活，但他們 依舊相信愛他們的父母有朝一日會出現，天下沒有不愛父母的孩子，他們內心的渴望是我們無法體會的，有任何在優渥的生活，都無法彌補他們心中的空缺，即使在 最初世界就讓他們失望，但他們仍然沒有放棄相信愛。過著幸福生活的我們，該自我省思，應尊重和珍惜愛我們的家人，不要總是抱怨著，嫌棄所有美好的事情，懂 得知足與感恩，世界還有許多比你更孤苦無依的孩童，他們沒有一絲怨言，心存著愛，仍保有那份渴望。

世界這麼大，能在一起是緣分，要把握所有美好的時光，沒有人能預測下一秒會發生的事情。不要緊握著那把不屬於自己的金鑰匙，有時放手不代表不愛，而是因為 太疼愛了，希望彼此可以過得更好。很多時候事情沒有自己想像的煩瑣，凡事換個角度思考，會有不一樣的風景，用智慧將問題迎刃而解。要緊記著，即使世界不斷 讓你失望，也要繼續相信愛！多愛自己一點，那把適合你的鑰匙，緣分盡了，自然會讓你們相遇，找到彼此。

四●討論議題：

愛的元素是什麼？愛的方法俯拾即是，哪個才是真正適合自己的？