

閱讀分享：224 李姿忝 一哥教的不是歷史，是人性讀後心得（中學生網站
1060315 梯次 優等，指導老師：謝筱蕙老師）

一●圖書作者與內容簡介：

本書從歷史人物講起和我們介紹關於歷史人物的過往，這才知原來那些有名的人物並不是一開始就很出眾，而是找到自己的問題，為自己想辦法。呂捷在書中也清楚的敘述自己是如何改變，那時他對生活毫無目標，整日菸酒不離身，直到母親的一滴眼淚才讓呂捷重新振作起來。

呂捷以歷史教讀者何謂人性，書中並不是那種死板的說道理，而是與一般人思維相近，對年輕人來說要明白其中的道理是很容易，總之不要用嘴說，趕緊行動，認真面對自己。

二●內容摘錄：

不管是「茫茫人生」的李白或是「街友」的顏回，都還可算是歷史上成功的魯蛇，因為他們都勇敢自在地做自己，這也是一種成功的人生吧。(p.32)

面對真實的自己，是擺脫魯蛇的開始！(p.74)

魯蛇的特徵之一就是，自己都知道這樣不好，但就是不想改變、懶得改變。甚至是……害怕改變！(p.90)

不要把白目當幽默，不要把惡搞當創意，不要把自私當自我！(p.140)

三●我的觀點：

為什麼我會想買這本書？因為看到這本書的標題我就產生一連串的好奇心，如何做到不是教歷史，是人性，雖然我一開始不認識呂捷這號人物，直到我買下了這本書，才知原來呂捷是一位有名的歷史老師，但他也經歷過很多事，因為有那個契機呂捷才重新找到自己，在寫這本書時呂捷也想了很多，思考自己當年的失敗面，想到或許有人也和他一樣，所以和我們分享徬徨失措、找不到未來該怎麼辦，讓大家知道只要願意抬頭看看世界，也一定會有走出來的一天。

呂捷不只是一位歷史老師，更利用歷史的故事教我們何謂人性，也分享自身經歷及身邊瑣事，讓身為讀者的我們了解如何做一隻成功的魯蛇，有句話說得好：英雄不論出身低，不論出身的好壞，有人生來就贏在起跑點，也有人不屈服於自己的命運，成功與否完全都不是別人說的算，只要當事人真的有那份想要突破現況的決心，這樣一來就離成功不遠了。

呂捷在書中提到：所有的成就都從「做」這個字開始，做了就有希望、做了就有

心得、做了就有想法、做了就有感動，更重要的是做了才會有成就，我被這句話深深吸引，因為我本身就膽小怕事，什麼都不敢主動去做，所以看了這本書之後我好像被鼓勵了也想要試著放手一搏，不管遇到任何挫折，首先要做的就是勇敢面對，跨出小小的一步也是向著成功這條路。挫折是人生必經的路，我看過很多書都在告訴我們，因為有挫折我們才能進更進步、更成功，不要害怕也不要放棄，我們要對自己的人生負責任。

看完這本書我才更明白，設定目標是擁有成就感的第一步，從小就被灌輸要設定目標，我一直以為目標就是一個到達不了的詞彙，但我好像誤會了其中的意義，當時我認為自身能力是有限的，是每個人都明白的事實，使我不理會設定目標就會變得比較好這件事，然而呂捷卻輕而易舉的說明設定目標的好處與壞處，一件簡易的事卻被我一層一層的加上深度，原來一切都是我的認為導致。總之目標很重要，會讓你有去完成的衝動，換個角度想，你若沒有目標就會覺得做任何事都毫無方向，沒有意義。

我真的認為命運是可以改變的，雖然古時候的人都很迷信，常說命運是註定好的，我偏偏不信這個說法，一步錯易造成步步錯，其原因就在於有沒有去思考你錯的那一步，是人就會有出錯的時候，但只要確實的改正錯誤的地方，我想這才是一位成功的人該做的事。有人說 99%是自己努力得來的而另外的 1%就是命運是上天幫我們安排好了，其實這樣解釋也沒有錯，我想上天不會給我們前進不了的路，或許是讓我們換一條比較辛苦的路，考驗我們有沒有能耐，會不會堅持，敢不敢走到最後一步，成功沒有捷徑唯有堅持。

四●討論議題：

如何具備呂捷所說的成功魯蛇必備的條件？你具備了嗎？