

閱讀分享：124 林佳君 — 一公升的眼淚-閱讀心得感想（中學生網站 1060315  
梯次 優等，指導老師：董雅蘭老師）

### 一●圖書作者與內容簡介：

一公升的眼淚以 70 年代末期的文化重鎮名古屋為故事背景，一位 15 歲的國中少女木藤亞也，正準備要開始展開人生中最燦爛、精彩的高中生活。但卻因為一場從未預料過的變化改變了他的一生，使他的生命在短短的十年間加速凋零...肢體癱瘓、吞嚥困難、無法言語，都是亞也未來面臨的病症，在一般人眼中多麼延凡的行為，但在亞也身上全成為遙不可及的幸福。

### 二●內容摘錄：

現在的我等於是在和自己戰鬥。---P.131

試著將手放在胸口，感覺到撲通撲通的聲音。心臟還在跳動，我，還活著。---P.140

只要心中有明亮的陽光存在，無論下大雨還是刮颱風，之後總會雨過天晴。---P.156  
在決定放棄這些事物年，我至少要先流過一公升的眼淚。

### 三●我的觀點：

書中的女主角木藤亞也，得了罕見疾病「脊髓小腦萎縮症」，然而她勇敢的面對自己，接受自己這樣的病症和宿命，不斷的和病魔對抗。

在面臨這樣的病痛，亞也卻一直保持著積極、樂觀的態度，為了能多做一些事情幫助別人，每天不斷的復健減緩病症的發生。換作是我患了這種病，一定會覺得為什麼會發生在我身上，自暴自棄，甚至放棄自療，但也亞也卻一句都沒有抱怨過，沒有怪父母為何給他這一副身體，沒有怪上天剝奪他身存的權力，亞也一個人慢慢承受著病痛的摧殘，一個人努力的奮鬥，只為了活得更長更久。

看到亞也即便身體不適，卻一心想著要幫助別人，為了減輕家人和朋友的負擔，努力的去做，真的覺得女主角非常的善良也覺得非常的心酸。記得亞也說過一句話：「那怕是多麼微不足道的弱小力量，我還是希望能夠幫助別人」一句看似簡單的話，卻充分的讓我感覺到亞也想活下去的意識。亞也在醫院做復健時，因為不氣餒不向病魔低頭的態度，鼓勵了很多同樣為病魔纏身的人。

亞也說過「從此以後，身負殘疾人這件沉重的行李，一個人繼續活下去。這雖然是我做出的決定，但在經歷這個過程之前，我至少要先流過一躬身的眼淚。自此之後可能還需要更多更多...」，這句話讓我感覺到亞也的無奈和悲痛，誰會想放棄自己的夢想，誰又不想能談一場轟轟烈烈的愛情，可亞也卻不得不割捨掉，「與其一味懷念失去的東西，不如好好珍惜僅剩的事物」---亞也說，但誰又知道他在被後流過了多少的眼淚。明知道自己很多事都不能做，但卻沒有渾渾噩噩的放棄自己，卻盡他最大的努力做好她能做的，而背後支持他的動力不外呼來自他想活下去的意識。而在現在的社會中太多人的一時衝動、感情用事糟蹋了父母給予我們的生命，應該要重視自己，而我卻常常會抱怨那個不好這個不好，然而跟亞也

比起來真的覺得很慚愧，自己擁有的東西是很多的，卻不如一個病魔纏身的人知足感恩，看過這本書之後，我覺得能活著，原來就是一件最幸福的事。不應該覺得自己擁有的一切是理所當然的，有些人能擁有的東西真的不多。

陪伴亞也走下來的媽媽，讓我感受到濃濃的母愛和關懷，亞也的媽媽無時無刻的支持、陪伴亞也，不斷地鼓勵她，一路的辛酸血淚，亞也的媽媽何嘗不心痛，何嘗不想幫亞也負擔一些她身上的病痛，但卻只能默默的在身旁一起陪伴被病魔纏身的亞也，「媽媽還有足夠的力氣背你，即使遇到火災或地震，一定會第一個去救你」---亞也媽媽，也讓我看到了父母的偉大和不離不棄，最後陪伴著亞也去世，真的非常感動。

#### 四●討論議題：

如果罹患脊髓小腦萎縮症，會怎麼樣面對接下來的人生呢？