

閱讀分享：201 林郁臻－愛是心靈的解藥（中學生網站 1061031 梯次 甲等，
指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

乍看之下這好像是醫學小說，但看過之後發現這是本體會人生、社會現實的書。

主角是一位在偏遠醫院工作的醫生，那是當地唯一的救急所。忙碌讓他無法睡覺、陪伴家人。不過也因此被高級大學附設醫院邀請。但身邊還有得癌症的病患，這成了他躊躇的理由，畢竟大學附設醫院是不接受末期患者的，他內心激烈的爭鬥，交纏而煩躁。

作者身為醫生，以工作真實經歷刻畫出醫生與患者之間的互動，探討人生的道理，帶讀者了解生命中小小的溫暖。

二●內容摘錄：

迷惘時更應該停下腳步，努力朝腳下揮舞垂頭就對了；如此一來，重要的事物自然會從土中現身。〈p.253〉

不是只有築堤蘭和鑿山開路才叫做人生；小心翼翼挖出埋在各處的重要事務，那個累積的過程也是一種人生。〈p.253〉

人生在世，往往只顧著拼命向前趕路，把重要的東西不停丟下。其實真正正確的事，或許是在最早的起點。〈p.208〉

人生不過是在永不放晴的迷霧中摸索的放浪之旅罷了。〈p.61〉

三●我的觀點：

生病是一件痛苦又孤獨的事。沒有人希望自己給身邊的家人與朋友帶來麻煩，也不會希望自己準備步入人生的最後階段。我們也像書中的角色一樣，害怕著、迷茫著，人生是該不斷向前看，向前邁步，但誰又不曾想過停下匆忙的步伐，回首看看那些失去的東西，看看身邊忽視的快樂？

我們每天都要面對許多壓力、折磨和問題，彷彿自己就身處在一個被所有負荷壟罩的聚集地一般，逼迫扛著這些不愉快走向令人惶恐的道路，因為我們沒有時間去思考何謂快樂，沒有時間享受快樂，更無法在這黑暗的人世間中找到快樂。小小的光芒，就這樣親手被自己葬送了，忽略了，失落便襲捲而來，日復一日，年復一年，便沒有人知曉快樂了，也不再期待，也不再許願，已經沒有甚麼值得去等待了。擔心著自己會再失去甚麼，擔心自己會被冷落，擔心自己變成一無是處、沒用的孤獨一人。

心靈的創傷，不像身上別處的傷口一樣，會自己恢復、使用藥物就能夠醫治的，心靈的創傷，只能用「愛」去治療它，愛很特別，因

為它只能從別人身上得到，其實在我們的身邊，都充斥著愛這個藥物，家人的親切、朋友的陪伴、戀人的關心，都是被忽視的溫暖。在灰暗、看不到盡頭、令人畏懼的茫茫大海中，只要用心去發掘，便能看見那盞即使在寒冷之中，仍舊透著溫暖照耀遠方的燈塔。我們在他人心中，是不是也是個給予關懷的小小避難所？想要和無情的現實抗衡，就必須擁有絕不捨棄的信念和絕不輕言放棄的熱情，用這份勇氣、這份堅持去對抗世界的殘忍和冷酷。傷心總是難免的，又何苦執著不放？

生命是有缺陷的，人生是有痛苦的。人的一生都在忙碌奔波，周遭的事物漸漸變得撲朔迷離，曾經許下的願望漸漸被拋到腦後，丟下的稚嫩漸漸黯淡消失，黑夜終究會降臨在這片無情的大地上，讓我們忘卻往日的純真無邪，換來他人的冷眼旁觀，卻只能獨自嘆氣，感慨著世間強壓在自己身上的痛苦，孤獨地離去。但再黑暗的夜晚，還是有閃爍天空的星星，點綴我們寒冷的身邊。不要總是抱怨自己諸事不順，沒人了解，誰的人生又是風平浪靜的呢？其實靜下心，用心去觀察、去傾聽、去體會，就會看見以往沒有看見的人情暖熱，快樂一直都陪伴在我們左右，只是沒有人願意放下手邊的事物，去挖掘、去發現。就用旁人給予的愛，征服狂風巨浪，越過暴雨雷電，穿越一切冷酷與黑暗，來到那世外桃源。永遠不要忘記，那閃著金光的太陽，就在天堂之上。

我們也像書中的角色一樣，害怕著、迷茫著，人生是該不斷向前看，向前邁步，但誰又不曾想過停下匆忙的步伐，回首看看那些失去的東西，看看身邊忽視的快樂？我們都明白只是想要創造歷史，這世上沒有真正的是非對錯，如果能放下面具，或許能有更刻骨銘心的體認。無情會衍生無情，但愛會吸引愛，我們選擇自己的道路，相信自己的信念，但到最後，誰能沒有改變，沒有消逝？跟隨憤怒，聽從慾望，忘記了最初的堅持，但卻無人能被譴責。別再被命運的鎖鏈束縛，別再對不滿的生存意義屈服，厭倦盲從，那就拋下一切，從痛苦掙脫而出，背負傷痕的印記，無論如何都要堅持下去，現在一切就該為自己作主。

四●討論議題：

人生到底是該為自己而活嗎？我們能夠不顧慮他人的感受橫衝直撞嗎？