

閱讀分享：301 陳思穎－莫忘初衷（中學生網站 1071031 梯次 優等，指導老師：洪阿李老師）

一、圖書作者與內容簡介：

江振誠從小沉浸在美食香味的家庭中，他立志要成為一名廚師。二十歲是台灣飲食史上最年輕的法國料理主廚，二十五歲是法國米其林的執行主廚，三十一歲是印度洋上最偉大的廚師，三十五歲時，他開設的餐廳被稱為是世界上最值得搭飛機來品嚐的 10 大餐廳，短短不到一年，也被獲選為世界五十大餐廳和新加坡最佳餐廳。他秉持喜歡做什麼就要做到最好的信念，創造出他自己的巔峰。

二、內容摘錄：

1.49 頁：「辛苦只是一段過程，牙一咬，所有的辛酸汗淚都在吞入喉嚨那一刻，化作了鼓勵自己再往前進的力量。」

2.71 頁：「當我認同一件事，喜歡一件事，就會很專注地全力以赴。」

3.87 頁：「一個人想要得到什麼，絕對需要付出相對的努力。天下沒有白吃的午餐，不論任何事情，唯有先付出，才能有所得！」

4.121 頁：「把自己化為一塊海綿，全心全意吸收所有的技藝。我面對現實，不好高騖遠，全心地把自己交給這個環境。」

三、我的觀點：

我們開始找尋屬於我們的道路時，我們會為了這個夢想努力堅持下去，還是就半途而廢呢？當我們有想要放棄的念頭時，不如想想江振誠《初心》這本書，想想我們的初心是什麼，讓我們勇往直前吧！

江振誠在成為廚師的路途上，很艱辛也遇到了很多挫折，但他並沒有因此就放棄這條路，反而更加努力。不管，這過程中有多麼的艱辛，他總是第一個到廚房裡工作，最後一個離開廚房，也學習了比別人還多的知識。當主廚有任務吩咐要他做時，他絕不拒絕，欣然地接受，不論是大大小小的事情，他一定會說：交給我吧，我一定會把這件事情做好，也一定做到完美，絕不會有一絲絲的錯誤，也證實了他在工作這方面的態度。江振誠也說：「一個人想要得到什麼，絕對需要付出相對的努力。天下沒有白吃的午餐，不論任何事情。唯有先付出，才能有所得！」，這句話也讓我想到我們讀書這件事也

是如此，要有相對的付出，才会有好成績。當我們想要有好成績時，課前預習和課後複習也相當重要，複習後寫題目時也非常重要，當然我們一定會遇到不會的題目，如果就放在那裡，一定不會有所進步，要趕快去尋求老師和同學的幫忙，這樣才會找出自己哪部分是沒有讀熟，當下次再碰到同樣題目時，就知道該從哪邊下筆，能輕鬆解題。

每個人都有自己的夢想，不管是在什麼方面上，像有些人對跳舞、唱歌、畫畫有興趣，而有些人可能是對溜冰、游泳、跆拳道有興趣，而江振誠則是對餐飲這方面有很大的興趣，從小就立志要成為一名廚師。當我們有夢想時，就該朝著目標邁進，也正如同江振誠所說過的話，既然喜歡一件事，就要把那件事做好，做到最好，堅持到最後。當然在這段過程中，一定會遇到很多挫折，讓自己想要放棄，但只要想想一個人成功時，不可能過程中都沒有遇到挫折，他都能撐到最後一刻，有什麼困難是我們沒辦法克服的呢？我們也一定要想想我們的初心是什麼？這樣也會讓我們更有動力去完成這個夢想。不然，也要想想是有什麼動力，讓江振誠成為一名廚師，他在這段過程中也是不斷的問自己，我的初心是什麼？這短短的一句話也是能讓我們有所成功的關鍵，激發我們一定要成功的動力。不管這過程中遇到多麼困難的事，一定要想辦法突破，也一定要去完成這個夢想。這個故事也帶給我很大的啟發，我們一定要想想自己對什麼是真的很有興趣，有堅持到最後的動力，而不是只有三分鐘熱度。當我們有了自己喜歡的事情時，也要學學江振誠的精神，既然喜歡這件事就一定要把它做到最好，創造出屬於自己的巔峰吧！

四、討論議題：

做任何事情之前，想想我的初心是什麼？