

閱讀分享：201 徐雅涵－不要忘記最初的自己(中學生網站1061031梯次 特優，指導老師：洪阿李老師)

### 一●圖書作者與內容簡介：

江振誠，他放棄飯店的職位，選擇隻身前往法國米其林三星餐廳，一切重新開始。他的努力讓我從書中的文字確切地感受到，他的努力是有目共睹，從完全不會講法文到後來被當地法國人以為是長期居住的人，從一直在削馬鈴薯到最後變成雙子星的助理，這些都是努力不懈的結果，但他並沒有因此感到自大驕傲，反而以謙虛態度，且不「藏私」，願意分享，也因為這樣讓那些原本在背後說話的人，心服口服，他用時間、實力證明一切，這是個好榜樣。

### 二●內容摘錄：

1.唯一讓我無法認同的，是抹煞別人努力的驕傲心態，千萬不能沾沾自喜，更不要輕易批評別人，丟失自己進步的機會。(p.102)

說明：我覺得當你在指著別人在踐踏別人的努力的時，不僅顯得自己的自大狂妄，還會錯失自己的機會，機會是不等人的，還不如把時間花在自己身上，多努力去提升自己，下次機會來的時候就抓住它，我們都不希望得到別人的否定，不是嗎？

2.一個人想要得到什麼，絕對需要付出相對的努力。天下沒有白吃的午餐，不論任何事情，唯有先付出，才能有所得！(p.87)

說明：我個人非常喜歡這段話，不管付出的時間是長還是短，不管是否有所得，對我來說，回頭看看前面的路，會給我一股向前的動力。

### 三●我的觀點：

這是我第一次閱讀到江振誠的書籍，也是第一次聽到江振誠這位人物。打從書名《初心》就深深地吸引到了我的目光，就書名來說好了，「初心」給了我一種很單純好比白紙般的感覺，而我也看了書背面的簡介，我喜歡他那種不放棄、不被挫折打敗，反而愈挫愈勇的想法，這點深深的渲染到了我，也讓我更想知道他寫作這本書的原因，以及他所歷練的事。

從前言開始到結束，只不過短短幾頁的文字，卻讓我很佩服以及崇拜他這個人，他選擇隻身前往法國米其林三星餐廳學藝，放棄了飯店的職位，到一個人生地不熟，語言還是個問題的地方，那該有多大的決心、勇氣，換作是我，會敢嘗試看看嗎？我想，我並不會，光是語言就是我的障礙了，更別說到一個人生地不熟的國家，光是這點，我能感受得到他的熱誠，要放棄台灣的一切，到法國一切重新開始，那該有多不容易？又或者是說台灣的爸媽保護我們保護的太好才導致能成功的人士真的很少。就以台灣和美國來做一個比較，台灣相對起來思想較為保守，大部分的爸媽不太敢放手怕孩子遇到挫折，而年輕人的我們很少會積極、會踴躍

的來表現自己，但是美國就不一樣了，相對起來較為開放，來台灣留學的美國學生，反而會很積極、踴躍用各種方法來表現、凸顯自己，這是否是我們該學習的地方？我個人覺得每個人想法不一、眾說紛紜，這是一個很值得探討的問題。

接下來要講到我最喜愛的地方，我在文章中發現到他努力、努力、再努力的運動家精神，而且就算他當了雙子星的助理，他也沒有為此感到驕傲，仍就抱持著初心，並且謙虛的態度，這是很值得敬佩、學習的精神以及榜樣，而且他不「藏私」，很多成名的廚師為此感到驕傲，還會留一手。但江振誠不會，他願意分享給學徒們，他相信，只要慢慢來，時間會證明一切，讓那些在背後說話的人能夠心服口服。

很多人原本像江振誠一樣，在剛踏入社會的時候，也是抱持著初心的心態，但隨著時間快速的飛逝，很多人早就遺失自己的初心了，不論是環境所造成的，還是有什麼原因，我還是希望那些人能夠把你的「初心」找回來，不要讓最初的自己消失，而我個人真的推薦青少年以及剛出社會的人閱讀，希望我們都可以銘記自己的「初心」，也不要忘了「自己」的意義。就算遇到挫折，沒關係，我們可以像江振誠一樣，抱持著愈挫愈勇的心態努力向前，牙一咬，就過了，我們可以休息一下，但不要原地不動或者選擇逃避或退後，我們應該向前看，不應該自甘墮落，人生沒有永遠的低谷，只要你度過了，就好比雨過天青般會出現一道美麗的彩虹。

#### 四●討論議題：

台灣的教育方式可以試著和國外相比，找出不一樣的地方，並且去做學習？