

閱讀分享：201 呂欣蓉－勿忘初衷（中學生網站 1061031 梯次 甲等，指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

「他」是台灣餐飲中最年輕的法國主廚，也獲得過全球最佳 150 位名廚之一，成為一位讓許多人專程去吃他做的料理，這個人叫做江振誠，初心這本書寫的就是他親身經歷，記錄著他小時候對做菜的憧憬和成為一名廚師的念頭。

23 歲的他到了個人生地不熟的法國，只好從頭開始，努力堅持著自己的夢想，一步一步的往前邁進，成為了全球都知道的一名廚師，就因為他在夢想的過程中記得自己的初衷，不半途而廢，所以才有如此高人的成就。

二●內容摘錄：

87 頁：「一個人想要得到什麼，絕對需要付出相對的努力。天下沒有白吃的午餐，不論任何事請，唯有先付出，才能有所得！」

說明：許多人有現在的成就，絕對不會只是具備過人的天分，有成功的成就最重要的關鍵，來自他們自己在這方面的堅持與付出，有堅持的目標，努力付出，一定能有所得。

121 頁：「把自己化為一塊海綿，全心全意吸收所有技藝。我面對現實，不好高騖遠，全心地把自己交給這個環境。」

說明：海綿在現實中雖然只吸收水等液體，但是卻像我們的大腦一樣，只要碰到一點就能吸收，沒吸收時就好像我們知識不足。沒有一個人是完全完美的，一定有事等著我們去吸收學習，不要妄想一些不切實際，好好看清自己處在的環境中，面對現實。

三●我的觀點：

這本書讓我學到了在未來的路途中，如果遇到挫折絕對不要半途而廢，想想當初做這件事的初心，努力堅持，有信心的去接受挑戰，而這些事情的成果決定權完全掌握在我們自己的手中，雖然過程中必定會有失敗的經驗，但是我們能把這些經驗當作是樓梯一樣，一步一步的往成功走去。江振誠當初到了法國，也是毫無頭緒，法文也是一概不通，從零開始，在法國也遇到種族歧視的人，認為他不可能贏得了美洲人，但是他從不氣餒，一樣的堅持自己做廚師的夢想，不忘了自己當初來法國的初心，一步一步的成為全球人都認識的一名廚師。

當自己遇到挫折時，應該想想當初為什麼會做這個決定，因為自己

喜愛做這些事，而在這過程中一定會有可以學習的經驗，不管是好是壞都要謹記在心，下次再遇到挫折時就不會手忙腳亂了，有些經驗就像糖果一樣甜甜的，也有些就想苦茶一樣苦苦的，但是後面就會回甘，這口回甘就像付出後所得到的成就，想要得到這口回甘的成就，一定要付出相對的努力。

作者在書裡提出了八角哲學，這八角哲學都能在他所做的食物中顯現出來，我們如果也遇到自己喜愛的事情後，也能學習作者的八角哲學，試著回頭想想在這過程或經驗中有哪些是值得學習的，創造自己的哲學，堅持自己的目標道路，而從中的坎坷處理方式是成敗的關鍵，就像大富翁的機會一樣有好有壞，不管之後的結果如何，都需要謹記在心。

人生中沒有許多的機會在等著我們，既然踏上了船，就好好聽從自己的內心，儘管在這航海的路上有許多的困境，但是只要帶著自己的初心和堅持，總有一天一定會靠岸停船的。雖然辛苦，不過這些成果卻是美好的。以後的自己也有可能像作者一樣到了陌生的地方，從零開始，也有可能遇到瞧不起你的人，心中雖然會難過、憤怒，但是只要化悲憤為力量，堅持理想，大步的往前行，移除一路上的絆腳石，尋找往成功的階梯，邁向自己的理想。

初心造就了作者在全國許多的頭銜，每當他到達了一次的巔峰，就會回頭思考他的初心，每一次的精益求精、故步自封，才会有他現在得來的豐功偉業。想想前年的自己選了這所學校、這個科系，有人問我有沒有覺得很累，我總是笑著回答：「還好」，每個人的目標和辛苦的定義都不同，這個結果既然當初選填了，就不該放棄，雖然之後的結果可能也不會好，但是既然選填了就繼續堅持下去，以前只要有人問我想不想轉科，我會說我在想想看，但是現在我會直接跟對方說不要，因為自己心中已經有想堅持的目標，所以這就是我堅持自己的目標和初心結果。

四●討論議題：

如果回到從前是否還會選擇現在的目標？