

閱讀分享：201 陳詩穎－別忘了站在對岸的自己（中學生網站 1061031 梯次特優，指導老師：洪阿李老師）

一●圖書作者與內容簡介：

作者是台灣餐飲界史上最年輕的法國料理主廚，從 20 歲就當上了，內容講述一位年輕有熱忱的人付出了許多他懷著自己那份始終不忘的初心在奮鬥，對料理品質要求，且不僅是物質上，自身的工作態度也相當要求，也因為他的堅持，使他成為台灣一流的主廚。

作者也相信態度是成功人生的必備條件，因為他的努力，讓他得以獲得回報，成為餐飲界的厲害角色，不過他並沒有驕傲自大，反而想著如何讓自己越來越好，讓自己站在頂端高峰上。

二●內容摘錄：

1.只要是感興趣的事，就希望多花一點時間來學習，就渴望能夠了解得更深入，類似一種「求知若渴」的感覺。這種全然投入其中的忙碌，讓我每一天都覺得很充實。（P.69）摘錄原因：我認為能在自己喜歡做的事情上盡情追逐，是一件很幸福的事，自己熱愛真的很重要。

2.我告訴自己，這些辛苦都只是一段過程，「一定可以挺過，堅持下去，絕不能認輸！」這麼一想，牙一咬，所有的心酸汗淚都在吞入喉嚨那一刻，化作了鼓勵自己再往前進的力量。（P.44）摘錄原因：在逐夢的過程中難免會遇到難關，但這也是在考驗自己是否還能繼續堅持下去，堅定的意志！

三●我的觀點：

你如何想的，外在就會如何顯現出來，我認為每個人都有同等機會的，上天關了你一道門，也會給你一扇窗，所以我們每個人都可以盡自己的努力來打造這屬於自己的藍天白雲，我也相信那些成功的企業家表面看上去的風光，背後定是有著辛酸、苦不堪言的過程，所以上天與這態度都是對每個人公平的。整日怨天尤人，內心不甘願去做，可是卻樣樣都想擁有的人，是無法在一件事上堅持、專注的，如果說結果很重要，那我認為在自己真正認真去追逐理想的態度更為重要。人是活給自己的，而不是一味盲目追從那些功名利祿，應該好好把握自己能遇到的一切機緣，因為我相信一切因素安排你到什麼地方、什麼位置，這也是原因的。

每個人命運不同、走的路也不相同，可是有一點大家卻一樣，那就

是對夢想堅持，想打拚的心，就像本書的作者，他沒有什麼背景，可是卻能持著自己一腔熱血、努力不懈、以及正確的人生觀走著自己的階梯、自己的路。這個世間的人都太不一樣了，一樣米養百樣人，不同的人因生長環境、價值觀等等的不同，可是懂得的道理卻是靠自己去培養的，越能懂事的人，就更上一層。但同樣地，如果你還未領悟這個道理，上天也會給你考驗，就是因為有這樣做事不能自制、自律，無法堅持的人，所以就連自己的人生的路也還未深思熟慮就直接做，到頭來最累、最慘的是自己。本書最大的主旨就是以自己想成功的這份心去堅持初衷，把別人的不可能盡可能變成可能，即使在生活中碰到挫折，也要去改變它，我想在做任何事的過程中，那都是可以去看到自己的各種面向的。

當看到自己不好的缺點是否能捫心自問呢，而又有多少人可以去好好思量一番，若這樣的小地方不加以注意、處理，必將釀成大禍；但又有多少能這樣想並且學習著像作者這樣的精神呢？或許旁人不了解自己的作為，但我認為能做到令人佩服那就是你已達到某個境界了，就像我自身也一樣。雖然我的資質可能不如許多人，但也有鴻圖之志，尤其是我的性格會去考量，因此在做人處事上就比較思考量久。於我而言，追逐理想縱然重要，但身旁的朋友、親人也是支持、支撐我重要的一環，若沒有他們在我身邊一路陪著我走過這些時光，我想我可能需要熬一段漫長時間。

人是群居動物，更何況是身旁親密的人，或許你在生活中有著許多不如意、不順遂的人、事，致使放棄自己想做、想抓住的事。但你身邊同樣有自己能當精神支柱、心靈上能幫助自己繼續走下去的人呀，所以我們更應該好好想想：自己當初那份熱忱，想逐夢的心在哪？把它找出來，好好的沉澱心靈，然後去尋找自己的那條個人路線吧！莫忘初衷。

四●討論議題：

- 1.逐夢的過程中總會有自己的故事，你又是以怎樣的方式去逐夢呢？
- 2.假如在自己選擇夢想的道路上給你一次機會選擇，你是否還是會繼續堅持走下去？