

閱讀分享：201 張哲瑞－不一樣的生活態度（中學生網站 1061031 梯次 甲等，指導老師：洪阿李、劉真妮老師）

### 一●圖書作者與內容簡介：

一次意外的假期寫出了死亡學分的點，突如其來的噩耗是全文的開頭，大致分為五個部分，病中尋求治療的痛苦，和病後的省思和價值觀的改變。第一部「與死亡交手」、第二部「病中覺悟」、第三部「最有價值的人生」、第四部「健康，我對自己的承諾」、第五部「家人，教我懂愛。」

### 二●內容摘錄：

癌症是敵人還是誼友？癌症是懲罰還是恩賜？在和對抗病毒的病房中，在生和死之間的拷問下，此時的他才去從新的檢視他之前的種種錯失。去從新思索了新的價值觀，也體會了生命的可貴和身旁的一切他的家人、朋友是如此的重要和得來不易，新的領悟，於是一一開啟。

〈有參考部落客寫的〉

### 三●我的觀點：

李開復，是位長期居住在美國的台灣人。還以最高的榮譽畢業，還曾年獲大學的電腦博士

學位，在蘋果、微軟等頂尖的公司擔任過很多重要的職務。微博還有五千多萬的粉絲，更是最受歡迎的創作家，不管在工作或家庭總表現得非常優秀，永遠保持著最佳狀態的成功人士。他的人生應該非常順利，並過著令人嚮往且奢侈的生活吧。

當大家都是這麼想的情況下，萬萬沒想到他竟然在人生的巔峰期得了癌症！沒想到老天爺對他開了個大玩笑。不過幸好當她生病時因為有錢，可以得到很好的治療；同時在好友的協助下有最頂尖的醫療人員幫他做手術；在他治療的期間也有深愛他的家人陪伴他。

在這段期間，他反思了自己，領悟了許多，他開始不去埋怨著「為什麼是我？」慢慢地，他認為這場病不是個懲罰，用樂觀的態度去面對身旁的家人朋友們，面對疾病他使用正能量當作支持下去的動力。

〈在如果生命只剩一百天〉的這篇，他告訴著我們該如何把握生活的每一天，想要過好的生活不如從此時此刻開始的道理，別只是去花時間想，而是去實際的行動。作著在書裡這樣說：「在疾病中的體悟，深深的明白了家人無盡的愛，讓他

明白什麼是重要的值得追求的。多年來為了名利讓他不知不覺失去了中心，付出許多的代價而完全不知。這場大病讓他明白了許多，希望可以用自己的力量讓這世界更加美好，也更加了解生活要怎麼過才會更加美好。」作著從這場大病中改變了自己的看法，也學會更加的感恩和珍惜，他說：「唯有著感恩，才會把心中的自我重要感拔除。」學著放低身段走下了高台，融入大家，一切事物的發生都有他的原因，學會去接受生活中的無常性也是使自己成長的機會，人當受苦時才會明白更要珍惜身邊的一切；無助時，了解不能改變的事實；當接近死亡時，才會分辨哪些才是重要的。

作著也因如此在最後改變面對疾病的態度，也去學會對周遭的一切，更加得珍惜；也因為這場大病，使他明白了：即使自己多富有、多有名氣，死了什麼都沒了。此時的他和大家頓時劃上了等號，也明白自己其實是如此的渺小呢！他開始去發現了別人的好，這些改變使他更加的幸福了。不必有許多的名利，最重要的是——一直陪伴著他的家人、朋友的關懷。他也明白自己是多麼的幸運，因為經濟條件的許可，有許多好的治療，也之所以如此，他在病發的二十三年後才離開了這個世界。這本書讓我們更加了解了生命的可貴，什麼人都無法預測下一秒，更要好好的珍惜當下，平日習以為常的一切，那也是非常可貴的呢！沒有人一定得為你付出，當你在抱怨時不如先停下想想，願意陪伴你、為你付出的人是否更該去感恩呢？別把一切都當成理所當然了，因為每個人的付出和貢獻才有現在的我們。

#### 四●討論議題：

如果我們所剩日子不多了 又該做些什麼呢？