

一●相關書訊：

這本書總共分成六個章節，每一個章節下面又有很多小標題，有一些是以故事的方式呈現，而這些故事能讓我們讀者感到共鳴，是一本心理勵志的書。

作者艾莉是一位媒體工作者，因為受到陶子的邀請，跨足至兩性書寫的領域，擅長以冷調幽默的筆觸，又讓人不覺落淚的勵志描述，撫慰都市女子心靈。而這本書有寫關於生活、工作和愛情的成長故事。

二●內容摘錄：

很多東西就算別人願意給，妳也拿不到，像是夢想、堅強、獨立還有安全感。這些東西妳只能跟自己要，別人是無論如何也給不了，也給不起。 P.30
時間讓我們長大了，圓融了。懂了很多事情之所以不完滿，是因為當初的自己就不完滿。時間最大的魔力就在於，當初的痛徹心扉，成為現在的雲淡風輕。 P.97
選擇從來不是件容易的事，但就因為經歷過了這些不容易，才能變成現在不後悔的自己。 P.112
因為，每一個決定都有我當初的勇敢，那樣的勇敢帶著自己，一路走到了今天。因為我們都不完美，所以也無法不出錯。而，正是那些決定，帶著自己走到了現在這個對的方向。感謝那些曾經的錯，才有今天對的自己。 P.124

三●我的觀點：

這本書的內容是在寫有關於生活、工作和愛情的成長故事，我覺得這本書很特別，有一部分的字是用粗體字來呈現的，這些粗體字都是很有意義的一段話，給我帶來了勵志的效果，而內容有一些是以故事的方式來敘述的，其中有幾個故事，讓我產生共鳴。

從出生到現在，我們一直都在學習與成長，從會爬開始，我們會學要怎麼站起來，要怎麼走路，到了幼稚園、小學、國中、現在的高中，還有之後上大學與出社會，人生的一路上，我們都慢慢地在學習成長，在不同的每一個階段，都有我們要去學習的東西，這些東西有可能是書上教的，也有可能是要從我們經歷過的事情當中去明白道理。

在人生的一路上，我們會遇到不同的人、事、物有可能是對自己好的，也有

可能是對自己不好的，但是，不管是好的還是不好的，我們都要去面對，去解決，不可能就放著不去理會，這些人、事、物，都會给我們自己帶來不一樣的成長，雖然在這些過程當中，會遇到很多的困難、挫折或者打擊，但都是幫助自己一步一步慢慢成長的幫手，在成長的一路上，很辛苦也很痛苦，但是我們還是這樣一路上走過來了，而每一個人的人生旅途不一樣，遇到的問題也就不一樣，遇到這些問題，我們要如何去面对，就是我們要去學習的，沒有人會是什麼都順順利利的，總之，會經歷失敗，才會從中學習成長，等到我們再大一點，了解到更多的道理之後，就可以去回想年少時的自己，因為有了先前所遇到的困難、挫折、打擊以及失敗，才會造就現在那成熟的自己，學會原諒以前的自己，在以後的任何事情，都努力地去做，沒有人能知道未來的我們會怎樣，努力的做自己，可以有一個不一樣的人生。

我覺得這本書非常的勵志，裡面的一些小故事，真的都讓我產生共鳴。這本書的內容大部分都是在寫有關於愛情的成長故事，生活與工作的成長故事相較之下就比較少，有兩句話讓我印象深刻，第一句是：「很多東西就算別人願意給，妳也拿不到，像是夢想、堅強、獨立還有安全感。這些東西妳只能跟自己要，別人是無論如何也給不了，也給不起。」夢想真的要靠自己腳踏實地，才能去實現，遇到困難的時候，也要自己堅強、獨立，不可能一輩子都靠別人幫助，這些東西不可能從別人手中拿到。另外一句是：「因為，每一個決定都有我當初的勇敢，那樣的勇敢帶著自己，一路走到了今天。因為我們都不完美，所以也無法不出錯。而，正是那些決定，帶著自己走到了現在這個對的方向。感謝那些曾經的錯，才有今天對的自己。」因為過去的錯誤，讓我們從錯誤中學習成長，才會了解到很多我們原本不知道的，也讓我們知道要靠自己才能解決自己的問題，這些過去，造就了現在不一樣的我們。

四●討論議題：

長大之後，我們是否能夠了解自己年少時的挫折都是在幫助自己成長？