

閱讀分享：301 陳育筠－你走慢了我的時間（中學生網站 1071031 梯次 優等，指導老師：洪阿李老師）

一、圖書作者與內容簡介：

人海茫茫，時光漫漫，我們各有各的憧憬，各有各的掙扎，生活變成幾個透明的圓，相遇時交疊，道別時流成深邃的命運，在轉身之後淺淺的，變成永遠的曾經。

之前，以一份甜點換一個故事的張西，此次，以一封情書換一張沙發，離開台北，1000 公里的出走，30 個夜晚，打開 30 扇門，和 30 個小房東，經意與不經意地相遇，把彼此的時間走慢了。

二、內容摘錄：

1. 走在前面的人們，看似離出口比較近，卻不一定比較堅定。（p.117）
2. 每一種人生，都有逃跑的需要，也有逃跑的可能。（p.171）
3. 真正的修行不是去幾場旅行或看幾場日出，而是熬過平凡生活裡的苦難。（p.179）
4. 有時候不是不愛了，而是愛不能解決所有的事。（p.195）
5. 我們做的每一件事，都是把自己做一次次地調整。（p.203）
6. 我們一生的樣子，要走到最後回頭看，才能夠被看清。（p.207）

三、我的觀點：

時間一分一秒的流逝著，身邊的人來去匆匆，或許我們曾經有交集著；又或許我們曾經有著一面之緣，但在下一個人生十字路口，我們或許就不會在見面，把那些曾經的小美好放進回憶寶盒裏，偶爾打開寶盒看看那時光的美好。

印度詩人泰戈爾曾說：「旅客要在每個生人門口敲叩，才能敲到自己的家門，人要在外面到處漂流，最後才能走到最深的內殿。」我們一生都在尋找一個靈魂寄放的地方，我們懷抱著希望與夢想，在生命的旅程裡，不停地靠站，又匆匆地離開！我們總希望在不斷變遷的旅途中，能找到一個真正安身立命的最終歸宿。

總是喜歡看看社群網站別人手寫的新詩美句，在一次偶然的機會下，我知道了張

西這位作者，她的文句好像是我的故事，感覺每一段文字都看透我的內心，她的文字真的好美好美。在看到這本書的書名「你走慢了我的時間」時，原以為這是本有關於愛情的書籍，看到分類時才發現這是本旅行書，在生活上沒有了了喘息空間時，她給自己規劃了一個三十天的環島小旅行，從台北出發到了台中、雲林和高雄…等地方，最終回到了台北，每天與不同的人相處著，紀錄著每個人的故事，與每個人的相遇都僅僅在那個暢談的夜裡，但卻永遠停留在文字間。

從出生到現在，我們總是在舒適圈長大著，被爸爸媽媽等人寵著，是他們心中的小寶貝，不管我們長的多大，在他們心裡，我們永遠都是小孩，總是被保護的好好的，有時候想自己出個遠門，他們總是會因為擔心而回絕。但倘若人生中，沒有為自己規劃一場旅行，人生好像就沒有真實的活過，因為我們永遠不知道外面的世界是什麼樣子，就像是被保護好的小孩，不知道社會上的現實種種，遇到事情只會逃避、怪罪別人，那永遠都不會長大的。我覺得每個人都應該為自己設個目標，朝著目標努力，為了自己的未來而努力，或許過程中，有失敗、有挫折，但我們都要重新爬起來，繼續努力，並且相信那些挫折都會使自己變得更好。

「我們做的每一件事，都是把自己做一次次地調整。」

看了作者張西這本「你走慢了我的時間」，更了解了自己想要的是什麼，其實我們就像棋子一樣，每走一步，就會影響到下一步，不管做什麼事前，都應該先想想，這真的是對的嗎，即使是錯的，就算失敗了，那也算是學了個經驗，我們做的每一件事，都是把自己做一次次地調整，或許我們目標離我們很遠很遠，有可能要一直繞才會到達，但如果一直停留在原地停滯不前，那你永遠都到達不了你想要的目標；所以不管目標有多遙遠，都要繼續努力下去，而不是半途而廢，相信會離目標越來越近的，且你已經別人都幸福了，至少你知道你想要的是什麼，有很多人都還不知道目標在哪裡，要的是什麼，所以你真的很幸福很幸福，不管發生什麼事，都要堅持到底，永不放棄，相信自己一定可以做到的，為自己努力一下吧！希望未來的自己不會後悔現在！

四、討論議題：

張西以旅行的方式來給自己喘息的時間，若是你你又會以什麼方式給自己喘息的空間呢？