

一●相關書訊：

一名企業家沛辛藉由故事啟發他的司機阿瑟，利用名花糖讓他的司機理解為何不吃棉花糖可以使他獲得更大的利益和收穫，而阿瑟也不斷去實踐他老闆的理論，他開始用棉花糖來做實驗，隔了一個月後發現這項理論使他獲得破億的棉花糖，最後阿瑟利用了這項理論，進入了佛羅里達國際大學。

二●內容摘錄：

1. 要從別人身上得到你想要的，一定要讓別人想幫助你，並且信任你。要讓別人按照你的話去做，最好的辦法就是說服他們。（P.165）
2. 成功看的不是你的過去或現在。當你願意開始去做別人不願意做的事時，就是成功的開始。（P.165）

三●我的觀點：

每個人都擁有專屬於自己的棉花糖，但是呢！有些人喜歡直接把這棉花糖吃掉，而有些人則選擇忍耐去等待一個更大的棉花糖，而我們的大腦比較會處理眼前看到的東西，不怎麼會去思考將來，可能因為眼前的這個棉花糖，讓你失去之後的大棉花糖；當我們只想要享樂沉溺在這片段的歡樂之中，不願去把一些玩樂的時間讓出來閱讀書籍增長自我的見聞抑或充實自己。

我個人認為，人生的苦樂有一定的比例，你先把快樂的地方享受玩了，那麼你人生剩下的只剩下痛苦跟悔恨，悔恨當初沒有讀書沒有磨練自己；而今天當你已經把苦的地方都給撐過去了，剩下快樂的部分，那就能慢慢享受之後的人生了；這不單單只是一個哲理，同時我覺得也是面對生活的一種態度，想要更多更好更獨特的，你就必須披荊斬棘通過重重的難關，就好比書中的阿瑟，受到沛辛的先生的提點後，改變了他的想法跟面對人生的態度，原本從一名無名小卒的阿瑟在經過一番努力之後，成為了沛辛先生職場的同輩，這過程就好比是要一個毒癮的人戒毒一樣，必須把壞習慣通通都切斷，而且要連根拔起；他放棄了去賭博、酒吧和減少吃外食，他捨棄了眼前的近利，忍過了想要的衝動和想要的慾望，而到了最後他得到的棉花糖是那麼的大那麼的甜美，先別急著吃掉棉花糖，這讓我學會了延遲享樂後再享樂可以更快樂；忍著不吃棉花糖並不是擺越久越好，而是在於你在什麼時候把這棉花糖拿出來吃，這個時間點是十分重要的，就好比小學老師常告訴我的，玩的時候就要玩到最瘋玩到最累，而該專注的時候就要把你全身的注意力都集中起來，時間的分配是很重要的輔助之一，該吃該享受就去享受，倘若可以再忍一段時間，就再忍下去，直到最適當的時機出現。

很多人小時候都有很大很大的夢想，想著當飛行員當總統當個警察，那時候的夢是最純粹最棒的夢，但是當你長大之後，可能因為他人眼光而去改變了你的初衷，有些時候不該去在意他人這麼多，因為夢想是屬於你的，就該由你自己伸出雙手把他抓下來，不該由他人去決定你的夢該是什麼，被決定好的夢想就不再是夢想了；所以決定夢想跟實踐夢想是兩碼子的事情，當你下定決心要去等待，就要貫徹始終；有些時候想出一些很棒的計劃的時候，可能因為懶散而把行程給耽誤了，回過神來後，懶散怠惰已經把你給拖下來了，就這樣在無意識之中消耗了許多的棉花糖，俗語說：『不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。』平步青雲這種事情雖然有，但機率很低，想讓它發生的機率也是微乎其微，所以寧願靠自己的雙手去打天下，也不要守株待兔；成功是無形無價的東西，當你願意踏出你的第一步，已經越來越靠近成功了；自己當自己的貴人，讓成功離自己更加的接近。

四●討論議題：

有人成功有人失敗，為什麼？而成功的人為什麼能成功其中又有什麼值得我們學習？