

## 閱讀分享：325 吳亞倩－內心所想的世界（甲等）

### 一●相關書訊：

這是一本勵志小說，本書教我們如何用吸引力法則學會如何把財富、健康、人際關係，運用在我們日常生活當中，將了解到你是可以支配的，進一步發現其中的奧妙，開始運用它時會訝異的是會為你的人生帶來更多快樂。最大的特色是舉非常多偉大人物：牛頓、貝多芬、雨果、莎士比亞...等等。讓我們清楚的了解到要達成心目中的願望關鍵點，是往好處去想，自然而然地順著你的思維蔓延下去，如果明白這一點就沒有辦不到的事情了。

### 二●內容摘錄：

1.麥可.伯納德.貝奎斯-你可以從一無所有開始。然後從這一無所有、從這不可能之中，道路就出現了。（P.071）

2.麗莎.尼可絲--你的思想和感覺，創造了你的生命。永遠都是這樣。保證如此！（P.050）

### 三●我的觀點：

全書環繞著「吸引力法則」，它說所有的事物，都是我們吸引而來的。以及「觀想」的重要性。凡事往好的方面去想就會美夢成真，假如你都只往壞處去，想回報給你的即使你不如意的。本書其中一個例子是羽毛和停車位，用想的，就會發生，想想真的很玄。之前也有讓我讀一本相關的書，也是讓自己有好的思想，給自己好的能量。

要照著書上的話念，念完會很有信心，充滿活力的感覺。那就是好的能量帶來的喜悅吧。一開始看這本書「秘密」略翻時，不清楚在講什麼，覺得好像不太好看，可是一直看下去，就覺得這書很值得一看！我會想要改變自己，改變想法，也想讓自己因此過得更好。其中一部分是教導我們如何把秘密具體化行動，首先把你想要的寫在一個生命裡白板上，而你要去想現在美好一切用盡你內心所有的力量去鼓勵自己去完成，請絕對要相信宇宙。同時去除掉你那負面消息，否則再多的願景也只停留在原地一點進展都沒有，在你一念之間卻能改變你很多事情，不要認為只是念頭罷了，在許多小地方透露出許多關鍵，攸關著你的成敗的重要因素。

確定好自己的目標，告訴自己這就是我想要的，我一定要達成，這種想法越強烈的話，對於你完成這件事會更輕鬆的，觀想是很成功的要件，一個成功的人不是抱著我一定辦不到、不可是我的那種想法，而是十分有自信的覺得我一定辦的到，沒有什麼可以考倒我的，這是一體兩面的，相信自己、肯定自我，這本書最大特點是告訴我們要如何運用在我們日常生活中，具體來說是讓我們清楚了解到我們想要的就必須實踐它，缺少了一項都不可。

開學時，前一個晚上心想，明天是個嶄新的一天所有事物都從新開始，隔天一早起床所面臨的人事物，果真都是讓人輕鬆。在還沒接觸本書時，一早就趕著出門怕公車過站，沒想到我一踏公車站，那班公車已經開走了，又必須花幾十分鐘等才會來一班。閱讀完本書後，令我想不到的是，原來這一切主宰者在於自己本身，不是別人就是你，「秘密就是過去、現在和未來的一切解答。」現在我學會這個知識，運用在我周遭生活上，

期待看到美麗的未來。

這是一本勵志小說，本書教我們如何用吸引力法則學會如何把財富、健康、人際關係，運用在我們日常生活當中，將了解到你是可以支配的，進一步發現其中的奧妙，開始運用它時會訝異的是會為你的人生帶來更多快樂。最大的特色是舉非常多偉大人物：牛頓、貝多芬、雨果、莎士比亞...等等。讓我們清楚的了解到要達成心目中的願望關鍵點，是往好處去想，自然而然地順著你的思維蔓延下去，如果明白這一點就沒有辦不到的事情了。

#### 四●討論議題：

光靠吸引力法則就可以實現夢想嗎？