

閱讀分享：301 曾靖雯－你的態度(中學生網站 1071031 梯次 優等,指導老師：洪阿李老師)

一、圖書作者與內容簡介：

書名叫「給回來的旅行者」，這本書和其它書比較的特別之處是，不同於一般的書，內容連貫的接續下去，直至結局，讓讀者閱讀過後能找出書中所蘊含的含意，以及要訴說的內容，這本書裡頭有著每一篇不同的故事，每一篇都有著想告訴讀者的內容，藉著多位旅人分享背包，借給未來的旅行者，這本書的作者為藍白拖，曾經對人生感到迷惘，基於這個原故，展開了他為期一年的背包之旅，世界有張地圖，而每個人的心裡，也都有張自己的地圖。

二、內容摘錄：

靜中靜非真靜，動處靜得來，才是性天之真境；樂處樂非真樂，苦中樂得來，才是心體之真機。(p54)摘錄原因：其實很多人都因太迷戀旅行時後的快樂及平靜，忘了正視旅行前生活的不快樂及不安穩，所以我覺得旅行時獲得的快樂和平靜，並不是該學到的，而是旅行結束後，試著練習讓自己在喧擾的環境中學會靜，能在苦的環境體會快樂，這才是真正的快樂和平靜。

三、我的觀點：

我很喜歡這本書，裡頭不只告訴我們旅行的好處，也讓我們學會面對自己的人生，旅行遲早都會結束，即使是在壯麗的旅行，都會有結束的時候，但我想，重要的，並不是職場工作或是旅行，而是自己的態度，而這場旅行，帶給你什麼樣的領悟，又或是什麼？

常常聽到大多數長年在外奔波的人們，多數人都認為，旅行是一種放鬆，也是必要的，能讓人暫時放下目前的勞累以及不快樂，適當的休息，讓自己在旅行中放開自己，去體會那些在旅行中的快樂以及平靜，當旅行結束後，再去好好的面對自己的生活，繼續逼著自己去面對工作又或者是生活上的不愉快，就好像，把旅行當成能短暫放鬆的形式，如同過眼雲煙一般，再恢復以往的模式，雖然這麼做並沒有什麼不好，人，總不能一直是處在壓力的時刻，完全不能鬆懈，但是人們卻忘了正視那些生活煩躁的瑣事，把自己繼續的封閉在其中，我覺得，這樣的旅行並不代表著任何的意義，只成了短暫放鬆的一件事，對我來說，旅行不光是享受，也是一種學習，學著在旅行中所得到的快樂以及平靜，在旅行結束後，是否也能夠讓自己即使不是身在旅行中，一樣能在苦中感受到快樂及平靜，這才是最高的境界，就像書中裡頭講得：「世界有張地圖，你的心裡，也有張自己的地圖；旅行和生活，都是人生的進行式。」我很喜歡這句話的描述。

這本書裡頭匯集了很多旅人對於旅行的看法以及經歷，全部整合成一本書，再給讀者觀賞，我覺得很棒的是，每一篇文章讀完，裡頭的每一篇的每一個內容，都有一種溫度，讓人感到暖暖的，不在感到寒冷，其實我覺得人生就是不要退縮，並且全力以赴的活著，態度真的代表著一切，你有著什麼樣的態度相對著你就是什麼樣的人，這本書的書名取的很好，或許能讓那些旅行過後回來的人們，體會到旅行的意義，不同的年紀，不同計畫，不同目的地，每個旅行者心中都有著共同的出走理由，完成自己初衷並讓人生的旅程接上各自的軌到，有的時候，「脫序的人生，是為了初衷的接軌。」我覺得說的不錯。

這本書「給回來的旅行者」，我很推薦給對生活感到困惑以及迷惘不知方向的人，這本書，它就像是一盞明燈，裡頭書中的各個經驗以及經歷，透過了這本書，作者藍白拖也讓我們學到了，學會接受生命中的未知以及缺憾，有時旅行，改變環境，是找回自己初衷捷徑的方式之一，也找回了樂情，藉著旅行獲得勇氣力量，但其實即使在單調乏味的日常生活中，同樣能獲得不容小覷的力量，或許，這才是旅行的目的。

四、討論議題：

作者對現在的生活，充實嗎？