

閱讀分享：301 呂欣蓉－生活的長途旅行（中學生網站 1071031 梯次 優等，指導老師：洪阿李老師）

一、圖書作者與內容簡介：

作者「藍白拖」曾經在叛逆與理性之間，因為在 2010 年對人生感到迷惘，因此展開一年的背包之旅。這本書給予許多關於旅行的觀點，對旅人、工作不順遂、對人生找不到重心還有想要壯遊的人有一些啟發與省思。雖然書裡面的內容沒有連續性，但是有許多人生的故事，能夠使我們去學習去領悟。

二、內容摘錄：

1.生命的養分來自不斷的體驗，跌倒、跳躍、傷心、絕望、喜怒哀樂的循環，全部是成長的關鍵因素。如同失戀過的人會懂愛情、失業過的人會懂工作意義、失志過的人會懂夢想的重要。（P.42）

2.我們被生活訓練成只想得冠軍的跑者，最後都忘了享受跑步當下的喜悅，以及陪著我們一起跑步的人，甚至是跑步的初衷。真正能獲得幸福的人，往往是能充分體驗生活每個片刻的人。（P.142）

三、我的觀點：

起初看了前面幾頁時，以為是要讀者多出國旅行，但是看完整本書後就能了解作者寫這本書的大意是希望去旅行的人回國後能在旅程中學習到什麼，而不是旅行完回來後還處於迷惘找不到重心的人生。作者以短篇的方式寫出自己的觀點，讓許多人在旅行同時反思人生的意義，每個人旅行後學習到的東西都見仁見智，每個人對旅行都有不同的看法，或許也有可能旅行中領悟出與作者不同的道理和想法出來。

藉由旅行道出人生就像一趟旅程，不管生活在什麼環境都要勇於行動、突破框架，面對人生，重點不是工作或旅行，而是態度，態度決定你之後的人生。是作者要給予讀者的省思，唯有全力以赴的活著才能有一趟華麗豐富的旅行，每一次的旅行都是為了展開更好的生活，走遍全世界的旅行就算在如此壯麗都是會結束的，但是經歷過的事是不會消失。

許多大學生及工作者希望能去其他國家看看，體會不同的環境，因此提出離職或休學，有些人能在旅行中學習領悟到觀念，而少數人

回國後還是迷惘，回來後還是不能適應工作或學習環境，這時可能就陷落低潮，又想出國旅行，但是可能沒錢，唯有改變環境和改變人生的思維，才能理解旅行的道理，改變環境是找回初衷與熱情的捷徑之一。

每個人的心裡都有一張屬於自己的地圖，雖然沒有錢出國，但是也能夠環島台灣，雖然不會英文，但是能夠比手畫腳，就像作者以前不喜歡英文，因此排斥它，但是透過旅行，作者漸漸地愛上英文，也開始學習英文，不會多講就會，沒錢就存錢，唯有自己心裡窮，才是真正窮。旅行教會作者不懂的東西，與其花時間自卑，不如盡快學會。這些年作者慢慢體悟到，與其把長途旅行當生活，不如把生活當成長途旅行。旅行要保持熱情太容易，生活才是最大的挑戰。旅程中遇到的陌生人，雖然只是生命中的過客，但是能夠一起分享旅行當中遇到的事情，也能從中學習，以前喜愛一個人旅行的作者，在家庭旅行時，與妻子吵架好幾次，但是在這家庭旅行的收穫，是了解家庭分工和溝通是如此重要。

旅行和生活都是人生的進行式，有些家長過多的保護小孩，因為大人的不出走，導致反對、限制小孩出國旅行，甚至不准小孩搬出家去外面住，年輕人才會鬧家庭革命，但是人生活在當下就要及時行樂，不要被恐懼綁住手腳，旅行時，每時每刻都是面對新鮮的人事物，像作者觀察出唯有先和對方開口打招呼，才能分享旅行的故事，就連在國外遇到的所有事都要自己去想辦法解決，雖然這些只是短暫的旅行就非常的困難，人生這長途旅行，才是正職，能保持熱情，才是永遠的課題。

四、討論議題：

旅行當中對哪個方面的領悟最深？